

# 経営指導員が発見! キラ★星企業

No.70

姫路商工会議所には様々な業種や規模の事業所が加入されています。  
そのなかで、当所経営指導員が出会った「キラッ」と光る事業所の取り組みをご紹介します!



## 今までの歩み

大学時代にスポーツ科学を専攻した樹野社長は、姫路初の会員制ダイエットクラブであるBRAを立ち上げた。大学時代にフィットネスクラブのアルバイトを経験した際、ダイエットを目的とした人のほとんどが、効果を得られていないことを疑問に感じた。大学のある講義の中で、ダイエットには運動ではなく食事管理が最も重要だと学び、自分の思い込みである「運動でたくさん汗をかいて脂肪燃焼させた方が痩せる」という考えは、講義が終わる頃には180度変わっていた。世間一般の常識と真実がズレていることをチャンスと捉え、より深くダイエットについて研究したいと考えたことが創業のきっかけだ。同社では、その人に適したダイエットメニューを提案し、効率よく効果を引き出すため、「何をすれば良いのかわからない。トレーニング方法が正しいのかわからない。全然痩せない。」という悩みを解決している。そのため、顧客からは好評である。また、少人数を同時に指導するため、パーソナルトレーニングを低価格で提供できるという点で、顧客のニーズをうまくキャッチしたのだ。

## 病院との連携で薬だけに頼らない生活習慣病予防とは

同社は、生活習慣病には症状を抑える薬を飲み続けるのではなく、生活習慣を根本的に整える必要があると考えており、姫路市内にある病院と連携し、医療の中にフィットネスを取り入れることに取り組んだ。限られたスペースの中でできるトレーニングサービスを提供しているため、そのノウハウを活かし、院内でも80人以上の患者一人ひとりに適したメニューを提供している。生き生きとした患者の表情を見ることができ、患者だけでなく医療スタッフからも評価は高い。当初は生活習慣病予防を目的に始めたが、現在は介護予防のために参加する患者も多い。樹野社長は医療との連携について、「当社の取り組みが思わぬところで役に立つということに気づけた。色々な角度から当社の取り組みを見つめ直す良い機会となった。」と語った。

医療機関や企業との連携で企業を元気に！日本を元気に！  
フィットネスの常識を変え、フィットネスに革命を！

株式会社ビーアールエー 代表取締役 樹野啓介

## オンライン型

### 健康経営サポートサービスの提供

企業で定期的に行う健康診断では、たとえ数値が悪くても特段の対策をせずにそのまま放置し、次の健康診断時には数値が悪化しているというケースが多い。かねてより同社は、そのような人向けに企業と連携して、数値を改善するためのサービスを提供したいと考えていた。そこで、新型コロナウイルス感染拡大の影響で普及したオンラインを活用し、独自の健康経営サポートサービス『JoyトレOffice』の提供を開始。全従業員から収集したカウンセリングシートのデータを分析し、集計結果から会社ごとに配信プログラムを作成する。所要時間は約10分で椅子に座ってできる簡単なトレーニングのため、企業にとっては取り入れやすい。また、健康経営が推進されている現在、従業員の健康意識を高め、バリバリ働ける体づくりのサポートに最適との声が多数寄せられている。

## 今後の展望

樹野社長は「フィットネスを革新させたい。そのために今後も、地域貢献の一環として医療や企業と連携し、フィットネスの可能性を追求していく。また、何をすることも全ての根源は健康であるため、より多くの人に健康を提供していきたい。」と語る。同社の今後の活躍にも注目したい。



## DATA

事業内容：スポーツ施設提供業  
所在地：〒672-8046 姫路市飾磨区都倉3-32 1F  
電話：079-231-5577 FAX：079-231-5587  
HP：http://www.bra-diet.jp  
(JoyトレOffice) https://joy-tr.com