

OKAWARI 日記



135食目

●今月のお店

モリンガ
健康社員食堂 百花

美容と健康に効果抜群のスーパーフード「モリンガ」を使ったランチが好評の社員食堂。もちろん一般のお客様も大歓迎です♪



おぼんざい定食



モリンガグリーンカレー



健康スパイスカレー



モリンガソフトクリーム



今回は、広畑にある「健康社員食堂 百花」さんをご紹介します。デジタルサイネージ事業や、スーパーフード「モリンガ」の栽培等、幅広いビジネスを展開されているYBS株式会社さんが、「自社や近隣企業の社員、地域の皆さんに健康的な食事を提供したい」と今年7月にオープンされたお店です。モリンガとは、腸内環境の改善や、感染症への抵抗力向上に効果的な栄養素が豊富で、近年注目を集めているスーパーフード。YBS株式会社さんでは、自社で育てた無農薬のモリンガを「健康社員食堂 百花」を通じて、お客様に提供しています。

モリンガを使ったランチメニューの中で、一番人気は「おぼんざい定食」(税込935円)です。5種のおぼんざいと、ほんのりモリンガが香るモリンガご飯、ほっとする味付けで具だくさんの味噌汁、モリンガを使ったスイーツがセットになっています。おぼんざいの献立は日替わりで、栄養バランスを考えて厳選されているので、毎日食べても飽きが来ないのが嬉しいですね。取材時は、鶏の天ぷら、絹揚げの酢味噌和え、ツナと豆のサラダ、里芋としたけの煮物、茄子のオープン焼きが、可愛い小鉢に盛り付けられていました。様々な種類の食材を使っているの、毎日忙しくて野菜不足が気になるという方にぴったりです。淡くモリンガ色に染まったご飯は、自家製のめか漬けや自社農園産ネギを使ったネギ味噌のご飯のお供とも相性抜群です。デザートはモリンガチーズケーキは、チーズの酸味とモリンガの素朴な甘さのハーモニーが絶妙です。

健康カレーもリピーターが多いメニューです。「モリンガグリーンカレー」と、「健康スパイスカレー」(各税込880円)の2種類からチョイスできます。モリンガグリーンカレーはこれ1食で1日の推奨量のモリンガが摂取できるメニューです。ピリ辛なので、辛いものマニアの方はぜひ挑戦を。健康スパイスカレーは、辛いものが苦手な方でも楽しめる辛さで、色鮮やかな野菜がトッピングされていて、写真映えも◎です。

ランチタイムの後は、「モリンガソフトクリーム」(税込330円)等の美味しくて健康に良いデザートメニューとゆっくりリティータイムを過ごすこともできます。

ディナータイムもOKAWARI



ディナータイムには、串カツや豊富な単品など、家族や友人と楽しく食事ができるメニューを取り揃えています。現在は、地元の姫路蓮根を使ったフェアも行っていて、一番のオススメは蓮根まんじゅうです。口に運ぶともちもちとしています。また、ディナータイム限定で、ランチで人気の2種類のカレー両方が味わえるあいかけカレーもオーダーできますので、どちらの味も試してみたい方はぜひどうぞ。



美味しくて健康になれるランチがいただける「健康社員食堂 百花」さん、ごちそうさまでした!

Shop Information

健康社員食堂 百花

〒671-1121 姫路市広畑区東新町1-42

TEL 079-280-6995

営業時間 11:00~22:00(L.O. 21:30)

定休日 日曜日・祝祭日

