

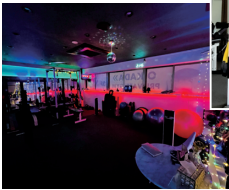
“無理な食事制限”や“キツイ運動”なしで 通しやすいプライベートジム

パーソナルトレーニング、ストレッチ、整体、ランニング等の運動指導

OKADA Training Studio

岡田トレーニングスタジオ

〒670-0927 姫路市駅前町222
駅前第一ビル3階
代表者:岡田 敏彦
MOBILE. 080-1453-6168
URL <http://training.main.jp>
定休日:無し
営業時間:9時～22時



身体作りにはマニュアルはなく、一人ひとりの性別や性格、運動習慣に合ったものがあります。“無理な食事制限”や“キツイ運動”を行わず、ストレスのないセッションでお客様の目標までサポートします。女性や子供、高齢の方までどんな方でもお待ちしております。

また、骨盤整体や小型整体など身体のメンテナンスも行っていますので、ケアと組み合わせることで身体をより良くしていきます！

特典 体験料 ¥3,000 → 無料
有効期限 2023年9月末まで

JR姫路駅チカの居酒屋なのに 豊富にウイスキーを取り揃えています

居酒屋

粹酔亭

〒670-0927 姫路市駅前町222
姫路駅前第一ビル 地下2階
代表者:敷下 貴幸
TEL. 079-223-3303
URL <https://www.instagram.com/suisuitei/>
MAIL Sui_sui_tei@yahoo.co.jp
定休日:不定休
営業時間:金土 17:00～23:00
金土以外 18:00～21:00



店舗はJR姫路駅北側の東ロータリーにある姫路駅前第一ビルの地下2階にあります。奥まった場所にあるのでまさに大人の隠れ家です。スコッチをメインに居酒屋では考えられない程のウイスキーが並んでいます。メニューに書き切れていない多数のお酒がありますのでお気軽にお尋ねください。

い。自家製の燻製や日替わりの一品とお酒を楽しんでください。1次会でも2次会でも電車待つ僅かな時間でも構いませんので是非ご来店ください。

季節感を大切にしたアレンジ&ブーケをお作ります

花屋

お花のあとリエ nikorina

〒670-0925 姫路市亀井町40 えむはうす1階
代表者:吉田 ひろみ
MOBILE. 080-6732-7190
URL <http://nikorina.com>
Instagram @nikorina608
定休日:水曜日



姫路駅より徒歩5分、お向かいには福亭様、2階はパスタのボルカノ様でお店の前の大きな木が目印です。生花のアレンジ&ブーケは3日前までの事前予約でお作りさせていただきます。どんなシーンで誰にどんな気持ちで込めて贈るのか、ぜひお聞かせください。季節感を大切にお作りします。

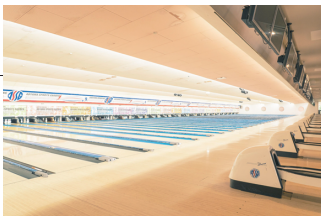
プリザーブドフラワーのギフトは直ぐにお持ち帰りいただけるものを店頭にご用意しています。こちらもおオーダー制作も可能です。用途などご相談ください。

楽しく！賢く！ボウリングで御社を元気に！

ボウリング場

青山スポーツガーデン

〒671-2224 姫路市青山西5丁目8-1
代表者:河本 幸子
TEL. 079-267-0501
FAX. 079-266-7178
URL <https://aoyama-sg.com>
MAIL info@aoyama-sg.com
定休日:年中無休



2021年に40周年を迎えた姫路市青山にある近畿最大級のボウリング場です。青山スポーツガーデンは社内ボウリング大会やコンペに最適！もちろん福利厚生として従業員皆様の交流や、接待交際として取引先の方々との交流の場としてもご利用できます。

各種プランや団体様用個室などございますので、お気軽にお問い合わせください。
「みんなで楽しく健康に!!」

特典 「ひめじ商工会議所報を見た」で16名以上で団体ご予約をされた場合、幹事様1名のゲーム料 サービス
※実施日は年内で日程をお決めください。
有効期限 2023年8月末まで

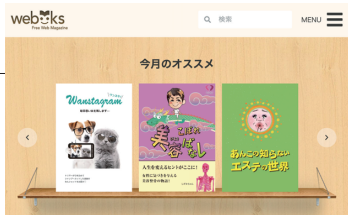
自社の商品、サービスなど様々なPRにお使いください!会員限定の無料情報発信コーナーです。
新製品・新技術の開発、取引相手・代理店の募集、新サービスの開始、工場・店舗の新築改装、イチオシの逸品、自社のトピックスなどご紹介しています。

Webooksで新しい世界を探索しよう

広告業

株式会社 モダンタイムス

〒672-8002 姫路市北原512-21
代表者:伊藤 祥男
TEL. 079-247-1878
FAX. 079-247-0018
URL <http://modernet.jp>
MAIL info@modernet.jp
定休日:土曜・日曜



新たな知識を共有し、読者に有益な情報を提供するためにWeb書籍スタイルの【Webooks】で発信しています。フリーペーパーと連動するWeb書籍・webooksの情報は各社の企画にて提供されます。SNSやYouTube、ホームページなどにリンクが可能で、様々なプラットホームにアクセスが可能! Web広告としての機能だけでなく、伝

え残したい本としてエッセイ、自伝、絵本、カタログ、写真集などが約10頁から制作できます。私たちのオリジナルWeb書籍【Webooks】で発信しませんか？

一言 毎月20日【MODERN TIMES Webooks Link】発行! Webモダン投稿! <https://modernet.jp/webooks/>

「親切」「丁寧」「安心」お家のメンテナンスなら中嶋商店!

塗装、防水工事

中嶋商店

〒672-8004 姫路市継233-1
代表者:中嶋 大介
MOBILE. 080-9362-0873
MAIL n.shoten0323@gmail.com
定休日:年中無休



初めまして、中嶋商店です。当店は、姫路市を拠点に様々なニーズにお応えし、塗装、シーリング、防水、外壁補修など皆様の大切なお住まいを守るお手伝いをしています。「親切」・「丁寧」・「安心」な対応で、少しでも皆様の役にたてるよう活動しております。小さなお仕事でも構いません、些細なことでもお気軽にご相談ください。年中無休でお待ちしております!

一言 他社様からのご依頼もお受け賜ります。

予想以上の大好評メニュー 純水洗浄

ビルメンテナンス

ゲート

〒670-0811 姫路市野里902-5-901
代表者:関本 優
MOBILE. 090-5641-7088
URL <https://gate-himeji.com/>
MAIL one@gate-himeji.com



水道水でしっかり流しても乾いたあとに白い斑点が付着しますよね。これが純水ではほぼ残らない仕上がりになります。足元や周囲の状況にもよりますが、伸縮ボールを使用することで3階程度であれば届きます。高所作業車・足場組立・ロープ作業・ハシゴ作業を削ることができれば、費用面と安全面のカバーが可能となります! 窓ガラス以外にもカーポート屋根上な

どの清掃においても、生成される純水の高い洗浄効率により、素早く効果的に汚れを除去することができますので、ぜひお問合せください。

一言 カーポート屋根上…25,000円～高所窓ガラス………35,000円～(現調のうえ、お見積りいたします)

駅近! ワインバイキングで人気の肉バルテルミニ

肉バル

肉バルテルミニ

(株式会社アルバータダイニング)

〒670-0914 姫路市豆腐町222 ビオレごちそう館1F
代表者:牧野 康博
TEL/FAX. 079-226-2688
URL <https://www.alberta-dining.co.jp>
MAIL humming@alberta-dining.co.jp
定休日:なし



お買い物帰りに、ちょっと早いけど飲みたい気分! そんなときはテルミニへ! 16時より、タパス各種 418円(税込)～、アビージョ各種 748円(税込)～、お肉料理 550円(税込)～、ピザ・パスタ 968円(税込)～をご提供開始! 選べるワインバイキングを1,078円(税込)でご用意しております。お肉と一緒にお楽しみいただけます。

【PARTY最大40名様までOK】シックに落ち着いた色合いのソファやテーブル。若い方からご年配の方まで年齢関係なく楽しめる店内です。

特典 お食事の方のミニデザート or ソフトドリンク 1杯 サービス
★LINEお友だち登録していただくと毎回使えるクーポンがGETできます!
有効期限 2023年7月末まで

新車・中古車 販売・買取・整備等 全般扱っています

車販売・買取・整備

株式会社 HUJY

〒671-0218 姫路市飾東町庄75-7
代表者:藤井 孝俊
TEL. 079-252-8485
FAX. 079-252-8486
MAIL Hujy1128@yahoo.co.jp
定休日:日曜日



飾東町にオープンさせていただいて、7月で10年を迎えます。姫路市内のお客様を中心に、新車販売・車の買取をさせていただいております。昨年度も、おかげ様で年間700台のお取引をさせていただきました。販売車両は綺麗な車両のみで、事故車は販売しておりません。軽四から大型トラックまで、お車全般のこと、

是非ご相談いただけたらと思います。きっと満足していただけるお値段で、販売・買取をさせていただきます。お電話お待ちしております。

特典 販売成約記念として ガラス撥水コート サービス
希望ナンバー サービス
有効期限 2023年8月末まで

改札出てすぐ! すぐ食べられる!

飲食店

井井亭 姫路ピオレ店

〒670-0914 姫路市豆腐町222 ビオレ姫路ごちそう館
代表者:大路 智之
TEL./FAX. 079-283-0323
URL <https://www.gourmet-kineya.co.jp>
定休日:不定休



姫路駅東改札出て徒歩1分。揚げたてサクサクの天井、肉が柔らかく噛み切りやすいかつ井、とろとろの卵と鶏もも肉の親子井、うどん、そばもそろえております。各季節ごとの井もあり、夏場はスタミナ満点のうな井もあります。お値段はリーズナブル。提供も早く

ランチにぴったり!! お持ち帰りも承っております。決済方法も多種多様。クレジット、電子マネー、バーコード決済にも対応しております。毎月10日は井井亭の日!! 天井、上天井のご注文で海老天1尾プレゼント!!

心ときめく大人インテリアを探してみませんか

輸入家具・インテリア雑貨・アンティーク・オーダーカーテン・オーダー小物・カフェサロン

Palais de Tiara(パラス・ド・ティアラ)

〒670-0083 姫路市辻井8丁目7-29
代表者:山内 理恵子
TEL. 079-299-3030
URL <https://www.palais-de-tiara.com>
MAIL palais-de-tiara@aioros.ocn.ne.jp
定休日:不定休(現在) HP/Instagram掲載



庭を抜けるとそこはもう別世界。ヨーロッパ家具や雑貨・アンティーク・オーダーカーテン等を取り扱う大人インテリアショップ。二度と手に入らない1点モノの家具をはじめ、絵画や照明、ミラー、レース・クッション、アーティフィシャルフラワー等オーナーがセレクトした品々。貴方好みのインテリアを探してみませんか。また併設のカフェではセンス溢れるテンプルウェアでもてなされるアフタヌーン

ティーセット・上質な薫りのティーやケーキセット、洗練されたインテリア空間で優雅な時間を♪

特典 「ひめじ商工会議所報を見た」で家具 10%OFF
有効期限 2023年8月末まで
ポーセラーツ体験レッスン 募集中
(お気軽にお問合せくださいませ)

旬の食材を気軽に召し上がってください!

飲食店(和食)

和味処やまだ

〒670-0917 姫路市忍町58-1
代表者:山田 一貴
TEL. 079-280-7201
FAX. 079-280-7202
定休日:水曜日
営業時間:16:00～22:00(ラストオーダー)



36年間、飾磨にて営業しておりました『日本料理やまだ』を2月末にて閉店し、新たに駅前の忍町にてごんまりとリニューアルオープンさせていただきました。席数は、カウンター8席、掘りごたつのお座敷6名席、2階座敷12席(2階座敷は要予約)のみとなっております。お料理は和食をベースにしており、おばんざい、魚料理、天ぷら、鉄板焼き、お

寿司など、ご予約をいただければコース料理(¥6,000～税抜き)もご用意いたします。店内への入り口はスロープにして、通路・カウンターを広く取ってトイレも開門式など車いすのお客様でも安心してご来店いただけるようにしております。かしこまったお店ではなく、気軽にご来店いただけるお店にしたいと思っています。