

掲載無料&会員限定

御社をPRしませんか?

## 白陵・淳心など難関中学を受験したい方へ

学習塾

### 算数・数学個別塾 ポラリス

〒670-0831 姫路市城見町26  
城見プラザ202  
代表者:井上 由賀里  
TEL. 079-222-1315  
MAIL sakurashiromi@icloud.com  
定休日:不定期

白陵・淳心・岡山白陵  
難関中学受験専門

数学個別塾 ポラリス

小1~6 若干名募集中

詳細はQRコードからご確認ください。



白陵・淳心・岡山白陵など難関中学を受験したい小学生さんへ

- 女性塾長が1対1で直接指導
- 生徒さん1人1人にあったオーダーメイドの授業
- 対面・オンライン選択可
- 他塾との併用可

### 夏期講習募集中

「会員ひろばを見た」で  
体験授業(塾の説明を含む)  
60分 無料  
有効期限 2025年7月末まで

## 動いて食べて健康寿命UP講座

トレーニング教室運営

### ロッキートレーニング

〒671-1144  
姫路市大津区長松90-5  
代表者:石田 信康  
MOBILE. 080-5295-7533  
MAIL rocky0201@outlook.jp  
定休日:日曜日

60歳以上の方を対象とした健康講座を開催します。高齢者だけでなくご家族も大歓迎です。

お申し込みお問い合わせはロッキートレーニング 石田までお電話(チラシ下記載)で。

広畑図書館への申し込み、お問い合わせはできません。

「食べて」「動いて」  
簡単健康寿命UP講座

「こんなお悩みありませんか?」

- 歩く速さ 体力が落ちた
- 骨・筋肉 関節などが痛い
- 食事 栄養が偏り、健康に気を付けている
- 生活 家族バランスの取れ方が分からない

「簡単、疲れやすい」「食事や生活が楽になってきた」それは、フレイルのサインかもしれません。

この講座では、最新の栄養・ストレッチ・筋トレ、そしてご家庭にできる簡単な運動や生活習慣の改善をお伝えし、お家の生活にすぐ取り入れられるヒントを、楽しい実習や体験を通して、楽しく学びながら、楽しくお話しする講座です。講座終了後、お悩み解決のためのアドバイスを行います。

ご来場だけでなく、ご家庭のお悩みもご相談です！  
毎日を元気に過ごすための簡単なコツ、教えます！

日程: 9/25(月)開催(日)、10/1日(金)  
開催: 全日 午前10時~12時  
会場: 広畑図書館 2階 大会室

講師紹介

ロッキートレーニング 石田信康  
健康寿命UPセミナー講師として、お話しする機会を多くいただいております。また、お家の生活にすぐ取り入れられるヒントを、楽しい実習や体験を通して、楽しくお話しする講座です。

ロッキートレーニング 石田信康  
健康寿命UPセミナー講師として、お話しする機会を多くいただいております。また、お家の生活にすぐ取り入れられるヒントを、楽しい実習や体験を通して、楽しくお話しする講座です。

お申し込み・お問い合わせは  
080-6649-9641 事務局 石田まで  
ロッキートレーニング 石田 信康

## 小さなしあわせあつまるザッパ村

婦人服/カフェ/就労支援

### ザッパ村

〒671-2231 姫路市石倉54-7  
代表者:野阪 愛由  
TEL. 079-269-1048  
URL <https://zappa-village.jp/>  
MAIL [info@zappa-village.jp](mailto:info@zappa-village.jp)  
定休日:火曜日



自然豊かな太市にあるザッパ村は、地元食材が味わえるカフェ、天然素材が心地いい婦人服店、ものづくりのワクワクを楽しめる雑貨店があつまる姫路のオアシス。ドッグサロンや音楽教室、姫路レザー製作体験など、多彩な施設も併設しています。

いろんな違いは小さなしあわせの素。就労継続支援など、地域に必要な役

割を担いながら、集めたしあわせをみんなで大きく。目くら立てずおおざっぱに、訪れるすべてをあなたに迎え入れる。どこを見てもフォトジェニックな場所。それがザッパ村です。

一言 営業時間は11~17時(カフェL.O. 16時)、JR太市駅から北に徒歩約15分、お車は山陽姫路西IC下車北方面向2分、石倉交差点前のカラフルな建物が目印です！

## 姫路城とともに歩む菓子づくりを

菓子製造・販売

### なかの株式会社 五層もなか本舗

〒670-0835 姫路市幸町71  
代表者:中野 良一  
TEL. 079-284-2525  
FAX. 079-284-2528  
MAIL <http://goso.co.jp>  
MAIL [m-nakano@goso.co.jp](mailto:m-nakano@goso.co.jp)  
定休日:日曜日



当店では、創業60年以上姫路城にちなんだ菓子を製造・販売しております。当店代表銘菓の「五層もなか」「姫路ロマン」「姫路城瓦煎餅」は姫路のお土産・手土産として、多くの方に親しまれています。

また、夏季には姫路名産のゆずや、夏みかん、レモンを使った期間限定商品も展開しており選ぶのもとても楽しい

です。お好きなデザインで刻印できる「オリジナル瓦せんべい」も幅広いシーンでご利用いただいております、ご予約も承っております！

一言 御中元や御供えなどにもぜひ当店をご利用くださいませ^^

## 技術系人材育成総合セミナーのご案内 (10月~3月、基本的に隔週土曜日、全12講習)

中小企業技術支援・人材育成

### 特定非営利活動法人 兵庫県技術士会

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-8-4  
神戸市産業振興センター5F  
代表者:北村 真一  
TEL. 078-360-3320 FAX. 078-599-7545  
URL <https://www.hpea-npo.com/>  
MAIL [kobeinfo@hpea-npo.com](mailto:kobeinfo@hpea-npo.com)  
定休日:土、日、祭日



今すぐ大きな一歩を踏み出したい皆様へ

兵庫県技術士会の  
人材育成総合セミナーのご案内  
基礎力・応用力・リーダーシップが身に付く！  
短時間「踏み出す」からDX、IoTまで！

実際に「踏み出す」ための専門知識による  
実践的なセミナー、全12講座(全席)  
参加費無料(会場費別途)



ページ(URL <https://www.hpea-npo.com/>)または、二次元コードからご確認ください。

姫路商工会議所会員企業の皆様は  
会員料金で受講可能  
(非会員料金の約80%)  
キーマン育成コース(全講習のバック  
ジ)と個別コースをご用意しております。

## グランプリ受賞のアーモンドバターどら焼き

どら焼き

### 株式会社 MZOホールディングス

〒670-0913 姫路市西駅前町88 Nplus姫路店  
代表者:大迫 正明  
TEL./FAX. 079-287-6267  
URL <https://makotozaimu.jp>  
MAIL [mzo2020soumu@makotozaimu.com](mailto:mzo2020soumu@makotozaimu.com)  
定休日:年末年始



お盆の手土産に、地元姫路の味を。香ばしいアーモンドバターをふんわり生地で包んだ「姫路アーモンドバターどら焼き」は、懐かしさと新しさが調和した逸品。手軽にアーモンドバターを楽しめる、帰省やご挨拶にぴったり、心あたたまる贈り物です。姫路は、昭和9年創業、老舗の和菓子屋「西盛屋」とのコラボ商品となります。

直売所(飾磨区阿成鹿古164)でも販売中♪(定休日:土日祝)ご予約も承ります。

「会員ひろばを見た」で  
「姫路アーモンドバターどら焼き  
箱入り10個SET」  
3,240円→2,916円  
有効期限 2025年8月末まで