



未来への前進

姫路商工会議所支援で未来へ、
ぐっと前進された会員事業所をご紹介します！

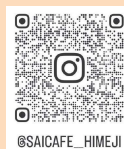
エステサロンから飲食店で
コロナ危機を乗り越えた
食×美容×健康のカフェで
ココロもカラダも美しく



SAI CAFE

代表 矢野 真弓
矢野 英太郎

事業内容：カフェ
所在地：姫路市城北新町1-1-14
TEL：079-280-6661
営業時間：11:00～17:00
(L.O. FOOD 16:00、
DRINK/SWEETS 16:30)
定休日：



Q SAI CAFEさんのこれまでの歩みを教えてください。

A もともとは「CASSA spilobby」というリラクゼーションサロンをしていました。サロンでは血液やリンパの流れを良くするために中国伝統療法の「かっさ」や「漢方」を取り入れていました。サロンをオープンしたのは2019年の7月でしたが、その半年後にコロナの打撃を受け、新業態で何かできないか…と模索していました。以前から別法人として30年以上居酒屋を経営していて飲食店のノウハウがあったこと、サロン経営で培った漢方の知識や、身体を内側から整える大切さを実感していたことから「食×美容×健康」を掛け合わせたカフェを立ち上げました。

Q 食×美容×健康のカフェとはどんなものですか？

A およそ2年間に亘る構想期間を経て、2023年3月に城北新町に「SAI CAFE」をオープンしました。動物性食品・精製糖・うま味調味料を一切使用しない「お野菜のごちそう」を味わうカフェです。



レシピは、東京自由が丘にある「菜道」の楠本シェフが監修しています。「菜道」は世界中のヴィーガン、ベジタリアンが利用するレストラン情報サイトの「ベスト・ヴィーガンレストラン」で世界1位を獲得したこともある有名店です。

野菜は丹波産を中心に、地元で収穫された厳選野菜を使用しています。また、麺料理には野菜の栄養素をふんだんに練り込んだ「生姜麺」・「あしたば麺」・「クロレラ麺」の3種類の低糖質麺から好きな麺をお選びいただけます。

麺料理の他にも、野菜出汁と20種類以上の特製スパイスを配合したスパイスカレーやお肉のジューシーさを野菜で再現したヘルシーなカツ、7大アレルゲンフリーのデザートなど、カラダにやさしく美味しい食事をご提供しています。



Q どのように商工会議所を活用されましたか？

A 商工会議所の担当の方にはリラクゼーションサロンの頃から経営の相談に乗っていただいていたいました。普段から、「あんなことをしたい、こんなこともしてみたい」と頭に浮かんでは挑戦したくなるタイプなので、そのアイデアを聞いてアドバイスいただき頭の中を整理することができました。「SAI CAFE」をオープンする際には、事業再構築補助金の申請をお手伝いいただき、店舗の工事に活用しました。店内は海外のカフェをイメージしたオシャレな雰囲気、中庭を見ながら食事を楽しんでいただけます。

Q 今後の目標を教えてください！

A 海外からの観光客の方々にはSNSを使ってお店を探しています。その方々に駅から離れた「SAI CAFE」まで来ていただく仕組み作りが必要だと考えています。また、地元姫路にお住まいの、健康志向の方や、美味しいご飯を食べてココロもカラダも綺麗になりたい！という方にもご来店いただければと思います。