

# 夢をカタチに

姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方にお話を聴きました。

## J Fight Sports

代表者 平井 順也

創業時期 2019年7月

所在地 姫路市青山西2-25-3  
ハーフタイムリゾート青山  
1階

TEL 079-269-9488

営業日 不定休

HP <https://j-fight.com/>



オーナーの平井 順也さんと奥様

合言葉は、「一生動ける体作り!」  
健康的にダイエット・体カUPができる  
パーソナルジムです。

「ダイエットに挑戦したけどリバウンドしてしまった」  
「ジムは長続きせず、挫折してしまっ」  
そんな方でも大丈夫!! 元プロボクサーのオーナーが  
マンツーマンであなたをサポートします。

### 創業に至るまで

昔から体を動かすことが好きで、学生時代はボクシング部に所属し、全国区で活躍しました。

社会人になってからは、営業マンとして様々な人脈、ノウハウを学びながら、30年以上陸上競技やボクシング、ボディビルトレーニングなどを続けていました。そこで培った技術を活かし、地域貢献にも役立てることができればと思い、お客様に運動の楽しさを伝え、体重計に一喜一憂するダイエットではなく、一生動ける体作りを目指していただくことをモットーにパーソナルジムを立ち上げました。

### 創業してよかった

元プロボクサーの経験を活かして、ミット打ちやサンドバッグなど、ボクシングの動きを取り入れたメニューも用意しています。ボクシングは、全身運動で、体幹やリズム感も養うことができるスポーツです。意外に思われますかもしれませんが、反射神経が良くなり、脳トレにもなるので、高齢の方にもオススメです。お客様を励ましながら、一緒にトレーニングするので、お客様と信頼関係が築けますし、お客様の体型や日々の心掛けも変わり、喜んでいただけると、自分のことのように嬉しいです。

### 相談してよかった

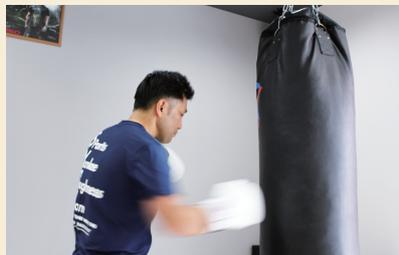
市役所から紹介され、商工会議所を訪れました。創業予定者が対象のセミナー「創業塾」に参加し、創業のノウハウを学んだり、姫路市の「スタートアップ支援事業補助金」申請のサポートをしていただいたりと、商工会議所にはお世話になりました。創業後も、「困った時は商工会議所!」と頼りにしています。SNSの使い方のセミナーや、キャッシュレス決済についてのセミナーなど、ためになる催しもよく開催しているので、これからも商工会議所を積極的に活用していきたいです。

### これからの目標

日本人の平均寿命がどんどん伸びている中、1人でも多くの方に、強い体と心・健康的に長生きできる体を手に入れていただけるようお手伝いしていきたいです。お客様の「ライフパートナー」として、長く付き合えるジムでありたいと思います。



オーナーこだわりのトレーニングマシンがズラリ!  
パーソナルジムでは珍しい充実したラインナップです



ボクササイズはスタミナがついて、汗がたくさん出るので、達成感も◎



完全予約制なので、人目を気にせず  
トレーニングに取り組みます