



夢をカタチに

姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方に
お話を聴きました。

イル リッチョ

il riccio

代表者 佐藤 友紀

創業時期 2019年11月

所在地 姫路市呉服町18
TEL 079-288-2439
定休日 月曜日
HP <https://il-riccio.com>



祖母・母と続いた「自然食品の店」に マクロビカフェをプラスして リニューアルオープン!

動物性食品は使わず、野菜や穀物などの植物性の
素材だけを使った体が喜ぶランチ・スイーツが楽しめます♪

創業に至るまで

祖母が創業し、母が受けついで健康に良い食品や調味料を販売する「自然食品の店」を手伝いながら、マクロビオティックの料理教室を開催してきました。マクロビオティックでは、肉・魚・卵・乳製品等の動物性食品を使わず、季節に応じた野菜や穀物、豆、海藻などの植物性食品を使って料理を作ります。そう聞くと、「薄味で、味気ない料理」「健康には良いけれど、ボリュームが足りない」というイメージを持たれることが多いのですが、海外では、美味しいベジタリアンやヴィーガンのためのお店も多く、私も実際に訪れて感銘を受けた経験があります。姫路にはそういった飲食店が無く、姫路在住や旅行に来たベジタリアンやヴィーガンの方が困っているという話もよく聞いたので、祖母から40年以上続いた自然食品の店に、マクロビ料理を提供するカフェをプラスした「il riccio」をオープンしました。

創業してよかった

カフェで提供するランチやスイーツは、マクロビ料理を口にしたことが無い方でも美味しいと喜んでもらえる



il riccioのランチメニューの一例
「大豆ミートのハンバーグ」
大豆とは思えない満足感にびっくり!



白砂糖・卵・乳製品不使用!
素朴な甘さで体が喜ぶスイーツ。
テイクアウトもOKです♪



おしゃれな店内にズラリと並ぶ自然食品は
充実のラインナップ。お買い物の際は、
エコバッグ持参にご協力ください。

ように、そして普段からマクロビ料理に親しんでいる方にも満足してもらえるように、とことんこだわって丁寧に作っています。

ランチやスイーツに使っている食材等は、お店で販売もしているので、お家でマクロビ料理を楽しむこともできます。また、ステンレスストローやエコラップなど、環境に優しい雑貨等も取り揃えています。

最近では、男性のお客様も増加してきていて、幅広い客層の方にご来店いただいています。

相談してよかった

知人に創業の相談をした時に、商工会議所が力になってくれると聞き、訪れたのがきっかけです。漠然としていた創業計画が、職員の方に相談するうちにブラッシュアップされ、少しずつ具体的になっていきました。また、商工会議所主催の創業予定者を対象としたセミナー「創業塾」の受講も勧めていただきました。創業塾に参加することで、創業にあたって考えなければならぬことが何なのかが、より鮮明になりました。

これからの目標

「マクロビカフェ」＝「特別な店」というイメージではなく、どんな方でも気軽に訪れることができるお店になりたいです。マクロビ料理に興味がある方はもちろん、ジャンクフード好きな方も大歓迎です。先入観や固定概念を持たずに、当店の料理を口にしていただければ、きっと「美味しい!」と喜んでもらえると思っています。