

夢をカタチに

姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方に
お話を聴きました。

たべごと屋ゆかり

代表者 小野 ゆかり

創業時期 2022年5月

所在地 〒671-2231
姫路市石倉321
TEL 079-255-2161
営業時間 弁当 11:30~13:30
焼菓子 12:30~17:00
定休日 土・日曜日
Instagram @TABEGOTOYA_YUKARI



栄養士経験20年!!

地域のみなさまの「食べごと」をサポートします

～野菜たっぷりの手作り弁当と素朴な焼き菓子のお店～

創業に至るまで

姫路市内の病院で長年栄養士として働いていました。その頃から、漠然とお店を持ちたいという想いがありましたが、1年前に、母からの後押しもあって、「よし、やろう!」と創業を決意しました。以前から、私の生まれ育った石倉にはコンビニや飲食店が少なく、特に高齢者の方にとっては食に関して不便な地域だと感じていました。そこで、栄養士の経験を活かしつつ、地域の高齢者の食を支えるためのお店として、栄養満点のお弁当をお届けする弁当屋をオープンしました。今では地域の方以外にも、太子やたつの、新宮から足を運んでくださる方もいます。

創業してよかった

創業の準備を始めた頃から、はじめてのことばかりで戸惑う日々を送っています。それでも、病院に勤めていた頃感じていた一方通行のやり取りとは違い、お店ではお客様の顔を見て直接コミュニケーションをとることができ、やりがいを感じられるので創業してよかったなと思います。

たべごと屋ゆかりの魅力

「野菜たっぷり日替わり弁当」は700円(税込)で主菜と副菜が4種類入っています。他のお弁当もおかずは全

て手作りにこだわり、受け取り時間に合わせてお弁当に詰めます。献立や味付けは、元看護師の母親と一緒に、栄養バランスを考えて作っています。

お客様からは、「このお弁当は味がやさしくて美味しいね」と好評です♪

また、使用する食材も地元野菜にこだわり、近隣の農家から直接仕入れることもあります。

相談してよかった

4年前にはじめて商工会議所の創業ステーションへ相談に行きました。その後、創業塾にも参加しました。創業して事業を継続していくことの難しさを知りましたが、信頼できる職員の方が相談にのってくださり、事業計画書の作成を助けてくださいました。

これからの目標

お弁当は営業時間内に売り切れになることも多く、まずは品揃えをしっかりと充実させてより多くのお客様にご満足いただきたいです。また、焼き菓子のラインナップも増やしていきたいと考えています。

