夢をカタチに

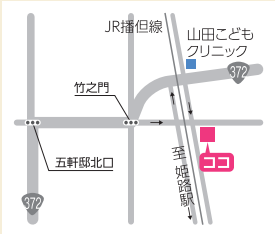
姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方にお話を聴きました。

Stella（ステラ）

代表者　寺口 志保

創業時期　2023年3月

所在地
姫路市城東町492-11
TEL
070-1821-8088
営業時間
9:30～19:00
※最終受付 17:00
※要事前予約
定休日
月曜日
その他不定休



アロマで日常に少しの魔法を。

メディカルアロマセラピスト・クリニカルアロマインストラクター・心理カウンセラー・調香師の資格を持つオーナーがお客様に寄り添います♪

創業に至るまで

看護師として約10年間やりがいをもって働いていましたが、コロナウイルスの流行で当時勤めていた病院の体制が大きく変わりました。任される責任やプレッシャーを無意識にため込み、そのストレスから自律神経が乱れて体調を崩してしまいました。そんなときに出会ったのが“メディカルアロマ”です。メディカルアロマとは統合医療の考えに基づいたアロマテラピーのことです。100％植物由来のアロマオイル（精油）で身体をマッサージすることで、癒し効果や薬理効果があると言われていて、医療業界で活用されることもあります。自分と同じような経験をした方のお悩みを少しでも解消できれば、とサロンの創業を決意しました。

創業してよかった

メディカルアロマは私が元々大好きな美容と、これまでの医療に従事した経験を掛け合わせた私ならではの仕事で、とてもやりがいを感じています。また、お客様に「非日常空間を味わえた」と言っていただけると嬉しくなります！

Stellaの魅力

当店は1名様の施術スペースのみの完全プライベート空間です。メディカルアロマトリートメントのコースでは、マッサージ前にリラックスしたい、むくみが気になる、など気になることを丁寧にヒアリング。その後、一緒にお好みの精油をいくつか選び、香りのバランスや効果を考えてブレンドします。マッサージ後は、深い呼吸法で副交感神経を優位にして気持ちを整えます。

また、アーユルヴェーダのコースでは、チェックリストで体質のタイプ診断を行い、おすすめの食べ物や生活習慣のアドバイスをしています。

落ち着いた空間で日常を忘れてリフレッシュしてください♪

相談してよかった

知人からの紹介で商工会議所へ相談に行きました。店舗探しから創業資金の融資まで、段階を踏んでアドバイスいただき、本当に助かりました。

これからの目標

アロマについて学ぶうちに、香りの持つ力を実感するようになり、新たに調香師の資格を取得しました！今後、オーダーメイドの香水など、商品の幅が広げられればと思います。他にもサロンでアロマスプレーやバスボム作りの教室なども展開してみたいです。姫路で香りといえばStella、という存在になりたいです。

日常を忘れてリラックス

お好みの香りをブレンド

マッサージ後は丹波産の
ハーブティーとドライフルーツを

落ち着いた店内