

夢をカタチに

姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方に
お話を聴きました。

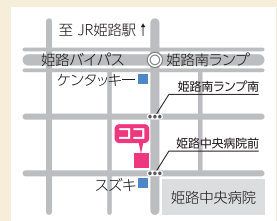
ポールダンス&ヨガスタジオ ワントリガー POLEDANCE & YOGA STUDIO ONE TRIGGER

代表者 川本 智恵美

創業時期 2023年6月

所在地

姫路市飾磨区三宅3-26
第一圭秀舎ビル201



初心者向けの ポールダンス専門スタジオが誕生!

フィットネス感覚で体幹・姿勢を改善します♪

ポールダンスの楽しさを地元で広めたい

22歳の時、DJになりたい!とカバン1つで上京しました。フリーランスでDJをしながら講師も務め、上京当時の目標だった「人に教えられるくらいのスキルを身につける」ことを達成、次なる目標として思いついたのがポールダンスでした。ポールダンスはそれまでに運動と趣味を兼ねて習っていて、2021年に出場した韓国での大会では準優勝という結果を残しました。その後関東でインストラクターをしましたが、「自分のスタジオを持って、この楽しさをいろんな人に知ってほしい!」という思いが強くなり、まだまだポールダンスがマイナーな地元姫路でスタジオの開業を決意しました。

このスタジオが新しい世界へのきっかけになれば

新しいことに挑戦するときは誰だって勇気がいらします。ですがその一歩を踏み出せば、新しい世界が目の前に広がります。私自身、これまでにそんな経験を重ねてきました。このスタジオが誰かの世界を広げる1つのきっかけになれば、そんな思いを込めて「ONE TRIGGER」と名付けました。

フィットネスとして、楽しみながら体幹を鍛える

当スタジオではフィットネス感覚でポールダンスを体験できます。ポールにつかまったり、重力に逆らったりと日常にはない筋肉の使い方、体幹を鍛えます。お客様からは「良い疲労感でよく眠れるようになった」「肩こ

りが解消された」というお声もいただきます。また、音楽に合わせて自由に自己表現ができることも魅力です。初心者の方でもしっかりサポートするのでご安心ください!

お客様からの「楽しい!」が喜び

創業にあたっては資金面等で不安もありましたが、楽しみの方が大きかったです。お客様に「楽しい!」と喜んでいただくと、楽しみをシェアできた感じがして嬉しくなります。

相談してよかった

会議所の方にサポートしてもらいながら、兵庫県の起業補助金を活用して内装工事に着手することができました。また、認知度向上のために、ターゲットを細かく設定しそれに応じて宣伝方法も変えるようアドバイスをいただきました。

今後はお子さんと一緒にレッスンを充実させたい

今後、5歳~小学生を対象にした親子クラス・キッズクラスを充実させたいです。1周年にはスタジオで生徒さんの発表会を計画中で、ゆくゆくは自主公演や地域のイベントへの参加を通じてポールダンスの魅力を広めたいです。



体幹・姿勢の改善にお役立ち



決まった振付はなく自由に表現を楽しむ



お子さんと一緒にできるレッスンも