

# 夢をカタチに

姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方にお話を聴きました。

アット イチサン  
**at13**

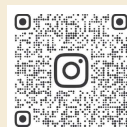
代表者 谷村 綾美

創業時期 2024年1月

所在地  
姫路市紺屋町70

営業時間  
11:00~18:00

休業日  
水曜日



## 氷不使用！ 素材を活かしたスムージー専門店

イチサンでゴクッと！おでかけの季節にピッタリ♪

### 地域おこし協力隊で店舗開業の経験を培った

ハワイアンコーヒー店でのアルバイトの後、長野県で地域おこし協力隊として活動しました。地域おこし協力隊とは過疎化に悩む地方自治体が主体となって人材を集め、観光や農業などの分野でその地域の活性化のために取り組む制度です。インターネットで地域おこし協力隊にどんな活動があるかを探していた時に、長野県の廃校で飲食店の立ち上げをするプロジェクトを見つけてとても心を惹かれ、参加を決めました。そこでは、私ともう一人の参加者とでカフェを立ち上げ、その際に資金調達やオペレーション、食品衛生管理といった店舗開業のノウハウを習得しました。そこから「この経験を活かして、生まれ育った姫路の活性化をしたい」と思うようになり、姫路で創業することを決意、私自身の好物でこれまでに作ってきた経験もあるスムージーの専門店を開くことにしました。

### 氷不使用な濃厚スムージーを考案

スムージーは果物をまるごとミキサーにかけて作るので、素材の濃厚な味や栄養をそのままに楽しむことができます。当店の最大の特徴は、氷を使わないことです！素材の味が薄まらない、濃厚なスムージーになります♪また、甘さを出すためには砂糖を使わず、糖類・人工添加物ゼロのヘーゼルナッツシロップや、低カロリー・低GI値の天然甘味料アガベシロップを使用しています。



氷不使用の濃厚スムージー



冬季限定のホットスムージー

### リピーターさんのおかげで自信がもてました

仕事のお昼休憩に来られた方がその日の仕事帰りに同じものをリピート購入され、とても嬉しかったです。創業するとき、「レシピはこれで大丈夫かな？気に入ってもらえるかな？」と不安だったのですが、「この味が好き！」と言ってもらえ自信ができました。

### 相談してよかった

商工会議所の担当者の方には、創業融資や中心市街地商店街空き店舗対策事業でお世話になりました。創業は「全部ひとりでちゃんとやらないと」と気負っていたのですが、一つ一つ丁寧に教えていただき、「困ったときには頼ってもいいんだ」と緊張がほぐれました。

### イベントにも積極的に出店したい

今後はイベントにも積極的に出店してお店の認知度を高めたいです。今はメニューの数を増やそうとメニュー開発に励んでいます！ゆくゆくは、食事メニューも考えて、ゆっくりと過ごせるカフェのようなお店を作りたいと考えています。



オレンジで明るい雰囲気のお店