

夢をカタチに

姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方に
お話を聴きました。

アスリートチャージ

創業者 湯山 千愛・小西 彩

開業時期 2024年6月

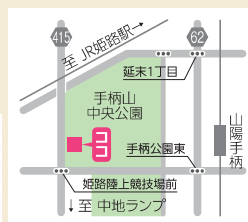
事業内容 食堂運営、弁当・補食販売、栄養指導

所在地 姫路市中地377-1

TEL 070-8518-2306(湯山)
090-5201-6504(小西)

SNS <https://www.instagram.com/athletecharge>

HP <https://athlete-charge.com/>



スポーツトレーナーと公認スポーツ栄養士が
食で健康をサポートする

「アスリートチャージ」

アスリートチャージのはじまり！

学生時代に空手などのスポーツを経験した私は、大学卒業後にスポーツクラブや介護施設でトレーナー職に就きました。また、一緒に仕事をしている小西 彩さんは、子供の頃に病気だったお祖母さんを見て、食の力で助けたいと思い管理栄養士の道へと進みました。

二人に共通する目標が「健康維持」です。

私たちは、その実現を目指して病院付属のメディカルフィットネスジムに就職したのですが、新型コロナウイルスの影響で、わずかの期間で閉鎖になってしまいました。私は、行き場を無くした方々をサポートしたいと思い、起業して「健康スタジオひめじ」を開設しました。

また、小西さんは在職中に取得した公認スポーツ栄養士の資格を活かした栄養指導を行いながら、活動の場を探していました。

そんな時、ウイング陸上競技場の厨房をお借りできる機会が訪れ、私たちの原点である「健康維持」を実現するため、新たなステージとして食で健康をサポートする「アスリートチャージ」をスタートさせることになりました。

アスリートチャージの魅力！

「アスリートチャージ」には、スポーツに関わる選手や指導者、保護者など、すべての人々に食事でエネルギーをチャージしてもらいたいという意味を込めています。一人ひとりが健康的にスポーツや日々の生活を楽しむため、栄養面で支えていきたいと考えています。

私たちが提供する食事は、すべて管理栄養士・公認スポーツ栄養士が監修しており、スポーツ栄養の観点から食事提供できる点が強みです。現在は、陸上競技場を利用する選手や大会関係者への食事提供、クラブチームやプロアスリートの栄養コンサルティングのほか、個人のスポーツパフォーマンス向上のためのパーソナル栄養サポートなども承っています。



陸上競技場内食堂



スポーツ弁当



イベント販売



試合会場の食事提供

良かったこと、うれしかったこと

陸上競技場で食事提供し始めてから、「温かいものを食べられるのが良い！」というお声を多く頂いています。試合やスポーツイベントでは、選手も運営者様方も忙しく、慌ただしく食事をとられることも少なくありません。そんな中で、少しでも心身を休めるお手伝いができる「やって良かった」と思えて励みにもなっています。

私たちのお弁当には健康のために揚げ物を入れていないのですが、これが意外なことに「ヘルシーなのが嬉しい！」という有難いお言葉を頂いています。私たちの仕事が皆様のプラスになっていると実感できた時、喜んでもらった時は、何よりうれしく感じます。

創業するなら商工会議所に相談！

創業塾への参加をきっかけに、定期的に相談させて頂くようになりました。創業当初は不安を感じることもたくさんありましたが、何度でも気軽に相談できて、親身に話を聞いて頂いたことは大変有難く感じています。知人から「創業したい」という話を聞くと、会議所への相談や、受けて良かった「創業塾」への参加を勧めています。

これからの目標

スポーツに関わる人々や地域の方々に、栄養に関する情報提供や食育活動などを通じて、スポーツ栄養を取り入れた健康づくりでサポートを続けていきたいと考えています。

私たちは、姫路のスポーツの発展と地域の方々の健康維持に、食の力で貢献できるよう尽力していきたいと思っています。