

夢をカタチに

姫路商工会議所が創業を支援した創業者の方にお話を聴きました。

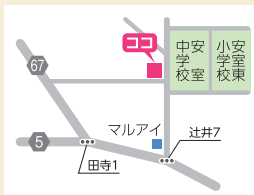


キッチン アンド kitchen and

代表者 安藤 真穂

創業時期 2016年7月

所在地 姫路市田寺1丁目10-33
TEL 079-269-8505
営業時間 11:00~17:00
(商品がなくなり次第終了)
定休日 水曜日、日曜日
駐車場 2台
Instagram [kitchen_and] で検索



おまかせランチBOX 700円(税別)

創業のきっかけ

以前、飲食とテイクアウトのお店に勤務していた時に、料理をすることが楽しくて大好きになりました。また、そのお店のオーナーの人柄にも感銘を受け、「私もいつか自分の作った料理を多くの方に味わってもらえるお店を持ちたい」と思うようになりました。自身の子どもたちが保育所に通い出し、家族の協力も得られるようになり、さらに良い物件とも出会えたので創業を決意しました。

創業してよかった

働く女性や一人暮らしの方、高齢者の増加などを背景に、家庭の食の在り方も変化しています。近年、お総菜を買って帰り、家で食べるという「中食」のニーズが拡大しています。一方、健康志向や食への安全意識も高まり、「どんな食材を使って誰が作っているのか」ということにも関心が高まっています。そのニーズに応えるために、地元産の野菜を使って、店内で調理したお総菜を提供しています。お客さまから、「安心やし、美味しい!」と言ってくることができ、またほぼ毎日来てくださる常連さんもでき、とてもうれしく思っています。お総菜をうまく組み合わせると、栄養面も食のバリエーションも豊かになり、お客さまの食生活を支えることができ、やりがいを感じます。

相談してよかった

創業ステーションの存在を聞き、商工会議所を訪ねてきました。気さくに様々なことに相談に乗っていただき、今では「何かあったら相談してみよう」と思えるパートナーになっています。

姫路初のデリカフェ! お好みのお総菜をチョイスしてテイクアウト

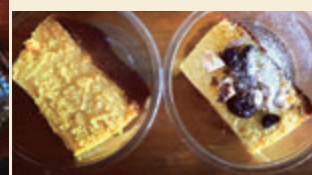
安室中学校の西隣。
地元食材をふんだんに使ったカラダにやさしいお総菜、お弁当をテイクアウトできるお店です。
イートインスペースもあり、店内でもお召し上がりいただけます。
オードブルのご予約、ご相談OKです。

これからの目標

店名の「and」には、さまざまな意味や思いを込めています。私の「安藤」という名前、人と人とのつながり、食卓に添える惣菜、などなど。家庭的で、ほんとに安心できる料理を、心を込めて作っています! もっと多くの方に食べていただきたいです。



◀オードブル



▲かぼちゃプリンもおすすめてです!

