

第18回 姫路

商店街で楽しく学ぼう!



得とくゼミナール

全34講座

受講期間

令和2年

2月7日(金)~19日(水)

受付開始

令和2年

2月2日(日)

申込は各お店へTEL

「ひめじゼミ申し込み」とお伝え下さい。

※一部、店舗により異なります



※会場と店舗所在地は異なる場合もございます。

姫路ゼミって?

お店の人がプロの技術や専門の知識を教えてください!生活に、趣味に、役立つ情報がいっぱい!

ひめじゼミは受講料が無料

ただし、材料費が別途必要な講座もございます。

※表示金額は全て税込です。

講座内容

- 《学ぶ》知識や知恵を学ぶ講座。
- 《美容》美容・キレイを追求する講座。
- 《作る》作ったり、体験する講座。
- 《料理》飲食に関する講座。

※受付日時はお店により異なります。各店の受付時間内にお電話下さい。※各講座定員になり次第、締め切らせて頂きます。※講座内容により、申込対象者が限定されている場合がございます。※各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物等をご確認下さい。※小学生以下のお子さまは保護者同伴での参加をお願い致します。※講座開催の様子を記録用として撮影させて頂く場合がございます。※都合が悪くなった(特に当日キャンセル)場合、すみやかに申込店舗へご連絡をお願いします。

野村證券株式会社 姫路支店 (白銀町18) MAP 5

開催日 2月12日(水)
受付 TEL.079-222-6101 (受付時間 8:40~17:10)
内容 世界のチーズの歴史・分類・製法から、日本のチーズの歴史や食べ方等をご紹介します。チーズとは何かが一度に分かります!
【会場】野村證券株式会社 姫路支店
【開催時間】14:00~15:30
【講師】株式会社明治 関西支社 管理栄養士 高井紀子
【対象・定員】100名
2月3日(月)から受付

うめおか二階町本店 (二階町36) MAP 8

開催日 2月9日(日)・10日(月)・14日(金)~17日(月)
受付 TEL.079-224-0004 (受付時間 10:00~19:00 [水曜定休])
内容 前結び~前で結ぶのでカンタン!~着付けが早い、柄合わせが自由自在!みんな楽しんで着付けながら、着物が着られるようになりますよ!着物の販売は一切しません!
【会場】うめおか二階町本店
【開催時間】①10:00~12:00 ②13:30~15:30
【講師】松本初美
【持ち物】着物・長襦袢・帯・帯巾・小物(腰紐・前板・帯枕・コリンベルト・袴芯他)
【対象・定員】各回5名

帽子専門店LION-DO (二階町100) MAP 11

開催日 2月13日(木)
受付 TEL.079-240-8760 (受付時間 10:00~18:00 [不定休])
内容 帽子のかぶり方がわからない・どんな帽子を選んだらいいの?という疑問にお答えいたします。日程の合わない方は個別相談も受付しますので、お気軽にどうぞ。
【会場】帽子専門店LION-DO
【開催時間】11:00~12:00
【講師】岩崎英俊
【対象・定員】8名

(株)山陽百貨店 (南町1) MAP 1

母子保健相談室
開催日 2月8日(土)・16日(日)
受付 当日受付(先着順)※予約不要
内容 保健師や助産師によるお子様の身長・体重測定や健康相談・栄養相談を行います。
【会場】山陽百貨店 本館6階
【開催時間】12:00~16:00
【対象・定員】各日15~20名 先着順

ECC外語学院 姫路校 (駅前町255八木ビル2階) MAP 3

英語でおもてなしにチャレンジしよう!
開催日 2月12日(水)・13日(木)・15日(土)
受付 TEL.079-222-5252 (受付時間 (平日) 13:30~21:30 (土曜) 10:30~18:30 [日曜・祝日定休])
内容 困っている外国人観光客にモバイル端末を使ったりして、行きたい場所を探すのを手伝う練習をします。
【会場】ECC外語学院 姫路校
【開催時間】2月12日・13日 14:10~16:30、15日 16:20~17:50
【講師】ECCネイティブ講師
【持ち物】筆記用具
【対象・定員】各日6名
2月3日(月)から受付

染織工房 美布乃 (綿町100) MAP 6

きもの塾(テーマ:京友禅)
開催日 2月11日(火・祝) 申込期限2月6日(木)
受付 TEL.079-225-0320 (受付時間 10:30~18:00 [火曜定休])
内容 京友禅の製造工程を詳しく解説いたします。テキストを配布しますので、それに沿って解説いたします。
【会場】美布乃
【開催時間】①10:30~11:30 ②13:00~14:00
【講師】古山元一
【持ち物】筆記用具
【対象・定員】各回8名 要事前予約

パソコン教室ディートツステーション 姫路教室 (二階町34おみそ筋商店街1階) MAP 9

『OKグーグル』で市販の家電が動く?!
開催日 2月8日(土)・15日(土)
受付 TEL.079-287-6061 (受付時間 13:30~18:00 [日曜・祝日・第1水曜定休])
内容 GoogleHomeやアマゾンECHO等のスマートスピーカーは質問に答える他に、少し手を加えると市販のリモコン家電を、外出中にスマホで使えるんですよ。
【会場】パソコン教室ディートツステーション 姫路教室
【開催時間】10:00~12:00
【講師】長尾信二
【持ち物】眼鏡等(スクリーンで説明します)
【対象・定員】各日3名
2月3日(月)から受付

宮宗(みやそう)神具店 (二階町105) MAP 12

神棚にまつわるあれこれのお話
開催日 2月15日(土)・16日(日)
受付 TEL.079-222-2665 (受付時間 9:00~18:00 [火曜定休])
内容 神棚ってどうやってお祀りするの?お札やお供物はどうするの?等知っているようで知らない神棚にまつわるお困り事にわかりやすくお答えいたします。
【会場】宮宗神具店
【開催時間】10:30~11:30
【講師】鎌山孝美
【持ち物】筆記用具
【対象・定員】各日6名

ぼうしや薬局本店 (駅前町259) MAP 2

薬剤師が教える「くすり」の上手な使い方
開催日 2月12日(水)
受付 TEL.079-223-0133 (受付時間 10:00~18:00)
内容 正しいと思っている薬の使い方が実は間違っているかも!?薬の飲み方から目薬、湿布薬等、上手な使い方についてお話しします。
【会場】ぼうしや薬局本店
【開催時間】14:00~15:00
【講師】松岡洋平
【持ち物】筆記用具
【対象・定員】8名

パリミキ 聞こえの窓口 姫路店 (駅前町311) MAP 4

耳年齢チェックと補聴器の初歩
開催日 2月10日(月)
受付 TEL.079-281-6300 (受付時間 10:00~18:00)
内容 最近ちょっと聞こえにくいかも...と思ったことはありませんか?簡単な耳年齢チェックと補聴器の種類について認定補聴器技能者がお話しします。
【会場】パリミキ 聞こえの窓口 姫路店
【開催時間】11:00~12:00
【講師】三澄凡子
【対象・定員】5名

呉服専門店 岩井屋 (二階町44) MAP 7

「着物ってよくわからない」を解決します!
開催日 2月7日(金)・8日(土)
受付 TEL.079-222-1680 (受付時間 10:00~18:00 [火曜定休])
内容 人生で着物と出会う場面が何度もあります。身につけておきたい「着物のいろは」(着物の種類、コーディネート、保管の仕方等)をお教えいたします。※今回の講座では着付はいたしません。
【会場】呉服専門店 岩井屋
【開催時間】10:30~15:00
【講師】岩井智隆
【対象・定員】各日5名

はやし司法書士事務所 (二階町89) MAP 10

相続・遺言について
開催日 2月8日(土)・14日(金)
受付 TEL.079-289-5608 (受付時間 10:00~18:00)
内容 2019年民法改正により相続、遺言に関してルールが変わりました。変更点についての概要を説明すると共に個別の質疑応答にもお答えいたします。
【会場】まちづくりステーション街の駅
【開催時間】10:30~12:00
【講師】林泰男
【持ち物】筆記用具
【対象・定員】各日10名

但陽信用金庫 姫路支店 (二階町111) MAP 13

自分で入る、自分で増やす、もうひとつの年金
開催日 2月18日(火)
受付 TEL.079-224-2171 (受付時間 9:00~17:00 [土曜・日曜・祝日定休])
内容 イデコは、ほぼすべての方が加入できるようになった年金制度です。積立するだけで節税効果も期待でき、老後資金を準備する手段として注目されています。
【会場】但陽信用金庫 姫路支店
【開催時間】13:00~14:30
【講師】但陽信用金庫 個人営業推進部
【持ち物】筆記用具
【対象・定員】25名 要事前予約
2月3日(月)から受付

View! **プライムタイム** (二階町18ANGERO二階町2階) **MAP 14**

今からでも遅くない英会話

開催日 2月9日[日]・16日[日]

受付 TEL.090-3926-5826 (受付時間 12:00~18:00 [火曜・日曜定休])

内容 中学レベルの語彙力を身につけ簡単な日常会話を話す。また日本人が間違い易いアクセントや基本的な発音を学びながら英会話を楽しめます。

【会場】 コワーキングスペースSHARES
【開催時間】 13:30~15:00
【講師】 Andy (アンディ)
【材料費】 500円 (当日徴収)
【持ち物】 筆記用具
【対象・定員】 各日8名 (英会話に興味のある方はどなたでも)

2月9日[日]から受付



View! (株) つゆき姫路屋ふとん店 姫路二階町店 (二階町16) **MAP 15**

健康と快眠の寝具の体験を!!

開催日 2月12日[水]

受付 TEL.079-281-5682 (受付時間 10:00~18:00 [火曜定休])

内容 布団が合わず安眠できない、腰痛・肩コリに悩まされている方。今回専門職が詳しく説明し、体験していただきます。最新の体圧分散測定器で寝姿勢を測定します。

【会場】 (株) つゆき姫路屋ふとん店 姫路二階町店 2階
【開催時間】 ①11:00~12:30 ②13:00~15:00
【講師】 三村・大橋 (昭和西川)
【対象・定員】 各回20名 / または10組



View! アースシネマズ姫路 (駅前町27テラスン姫路4階) **MAP 16**

早朝映画館見学会

開催日 2月11日[火・祝]

受付 TEL.079-287-8800 (受付時間 10:00~18:00)

内容 映画を上映する為に必要な映写機を使用して、映像が映るまでの過程を見ていただきます。更に、近畿圏で数館しかない設備の4DX体験を行っていただきます。

【会場】 アースシネマズ姫路
【開催時間】 8:30~9:00
【講師】 担当者
【対象・定員】 20名 / または10組 (小学生以下のお子様とその保護者の方)

2月9日[日]から受付



View! フォンテヌ姫路みゆき通 (駅前町349第3みき正駅前ビル1階) **MAP 17**

美髪・育毛ケアとウィッグ取付け講座

開催日 2月7日[金]・19日[水]

受付 TEL.079-223-1722 (受付時間 10:00~19:00)

内容 毛髪診断士による自髪のケア方法と育毛マッサージの指導とマイクロスコープを使ったヘアチェック・ウィッグの簡単取付アドバイス。

【会場】 フォンテヌ姫路みゆき通
【開催時間】 14:00~15:00
【講師】 小野田剛
【対象・定員】 各日5名



View! コトブキヤクラブ (亀井町65) **MAP 18**

くすれない肌作り教えます!

開催日 2月8日[土]・9日[日]・11日[火・祝]・12日[水]・15日[土]

受付 TEL.079-282-0037 (受付時間 10:00~19:00)

内容 アプリを使用した肌色診断で、あなたにピッタリの色選びと、自分でできる崩れないメイク方法の簡単テクニックをお伝えします。ほめられ肌作りませんか?

【会場】 コトブキヤクラブ
【開催時間】 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00
③16:00~17:00
【講師】 コーセー担当スタッフ
【材料費】 550円 (当日徴収)
【対象・定員】 各回2名 (女性限定)



View! コトブキヤクラブ (亀井町65) **MAP 19**

自分に合ったメイク教えます

開催日 2月8日[土]・9日[日]・15日[土]・16日[日]・17日[月]

受付 TEL.079-282-0037 (受付時間 10:00~19:00)

内容 自分に合ったメイクの方法をレッスンしてみませんか? 透明感のあるお肌づくりや眉の描き方、チークの入れ方等、困っていた事をわかりやすくお伝えいたします。

【会場】 コトブキヤクラブ
【開催時間】 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00
③16:00~17:00
【講師】 アルビオン担当スタッフ
【材料費】 550円 (当日徴収)
【対象・定員】 各回2名 (女性限定)



View! hair salon 采 aya (呉服町24) **MAP 20**

若見せ術カルチャー

開催日 2月7日[金]~19日[水]の期間中の営業日

受付 TEL.079-224-8214 (受付10:00~18:00 [月曜・木曜定休])

内容 部分ヘアカットと眉カット施術体験。貴女に似合う若見せ術&簡単キレイに見せるポイントアドバイス。

【会場】 hair salon 采 aya
【開催時間】 10:00~11:00
【講師】 ミノハタヒサエ
【材料費】 2,000円 (当日徴収)
【持ち物】 日常使っている化粧品・スタイリング剤等
【対象・定員】 各日4名 / または2組



View! お気に入り空間ブレイル (二階町18ANGERO二階町2階) **MAP 21**

顔こりぼくし&ナチュラルメイク

開催日 2月9日[日]・12日[水]・14日[金]

受付 TEL.090-3721-0717 (受付時間 10:00~18:00 [土曜定休])

内容 表情癖から出来る顔のコリを手でほくしていきます。目はパッチリ!! FACEUP!! 流行にとらわれず貴女の魅力を引き出すナチュラルメイクをいたします。

【会場】 コワーキングスペースSHARES
【開催時間】 10:30~17:00
【講師】 長谷川容子・北川真弓
【材料費】 1,000円 (当日徴収)
【対象・定員】 各日7名



View! リラクゼーションサロンhana~はな~ (二階町18ANGERO二階町3階) **MAP 22**

かんたんヘッドマッサージ

開催日 2月8日[土]・9日[日]・18日[火]

受付 TEL.090-6206-5029 (受付時間 10:00~18:00 [不定休])

内容 ツボを押しながら、セルフでできる簡単なヘッドマッサージで、すっきりしましょう。お友達にあげてもgood! お好きな香りのアロマリップも作ります。

【会場】 リラクゼーションサロンhana~はな~
【開催時間】 2月8日・9日13:00~14:00、18日11:00~12:00
【講師】 癒しすはな (いやしすはな)
【材料費】 1,000円 (当日徴収 / アロマオイル・リップケース代)
【持ち物】 動きやすい服装
【対象・定員】 各日4名 / または2組



View! POLA姫路駅前店 (緑町153マンエビル1階) **MAP 23**

うるおいたっぷり透明美肌を叶えるエステ体験

開催日 2月7日[金]・13日[木]・15日[土]・19日[水]

受付 TEL.079-288-6002 (受付時間 10:00~19:00 [火曜定休])

内容 お肌のうるおいケアの対策講座とプロのエステティシャンによる本格的なエステを体験できます。冬の乾燥によるダメージからお肌を守りませんか?

【会場】 POLA姫路駅前店
【開催時間】 ①10:30~12:00 ②13:00~14:30
③15:30~17:00
【講師】 POLAエステティシャン
【材料費】 1,100円 (当日徴収)
【対象・定員】 各回2名 (女性限定)



View! 生活の木 (南町1山陽百貨店本館5階) **MAP 24**

シアバターとラベンダーのかかとクリーム作り

開催日 2月8日[土]・9日[日]・10日[月]

受付 TEL.079-223-1831 (受付時間 10:00~19:00)

内容 神様の贈り物といわれるサバナの恵み「シアバター」を配合。しっとりなめらかな質感のかかとクリームを手作ります。初めての方の参加も大歓迎です。

【会場】 生活の木
【開催時間】 11:00~12:00
【講師】 ショップスタッフ
【材料費】 1,650円 (当日徴収)
【持ち物】 筆記用具 **【対象・定員】** 各日4名



View! MONO.REIL「モノレイル」 (西二階町32下部ビル1階) **MAP 25**

Tシャツリメイク! トート作り

開催日 2月8日[土]・15日[土]

受付 TEL.079-283-5060 (受付時間 8:30~18:00 [日祝定休])

内容 着なくなってしまったTシャツでトートバッグを作りませんか。世界に一つだけのオリジナルです! 厚手のTシャツ (トレーナーでも) を1枚お持ち下さい。

【会場】 MONO.REIL (モノレイル)
【開催時間】 11:00~12:30
【講師】 中田
【材料費】 500円 (当日徴収)
【持ち物】 厚手のTシャツまたはトレーナー
【対象・定員】 各日4名 / または2組

2月9日[日]から受付



View! 姫兎 (西二階町108土井ビルディング1階西) **MAP 26**

キーケースを作る (キーレスキーが入る)

開催日 2月7日[金]・9日[日]

受付 TEL.079-282-9921 (受付時間 10:00~12:00 [月曜定休])

内容 手縫いで、車のキーレスキーが入る大き目サイズのキーケースを作ります。ファスナー付け、穴開け、縫い、カシメ等の作業をします。

【会場】 姫兎
【開催時間】 13:00~17:00
【講師】 店主
【材料費】 1,200円 (当日徴収 / ファスナー・革・金具等)
【持ち物】 エプロン (無くても可)
【対象・定員】 各日3名 (10歳以上の工具が扱える方)



View! さをり studio ゆう (二階町79レールー姫路二階町ビル2階) **MAP 27**

とっても簡単! 手織体験

開催日 2月7日[金]~2月19日[水]の期間中の営業日

受付 TEL.079-240-6853 (受付時間 10:00~16:30 [火曜定休])

内容 とっても簡単! さをり織りは自由で楽しく織る手織。好きな色の糸を選んで20cm巾のコースターを織ります。約30分であなたのオリジナル作品が完成です。

【会場】 さをり studio ゆう
【開催時間】 ①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~⑤15:00~
【講師】 さをり studio ゆうスタッフ
【材料費】 500円 (当日徴収 / さをり糸代)
【対象・定員】 各回4名



View! 花そば料理 ゆう (西二階町36) **MAP 28**

利き酒と蕎麦とお酒のおはなし

開催日 2月9日[日]・16日[日]

受付 TEL.079-285-0888 (受付時間 10:00~21:00 [木曜定休])

内容 食事が深まり、健康にも良いお酒。利き酒の後、手打ちの蕎麦と共に楽しめます。女性大歓迎! 縁起の司牡丹「立春福弾り」出します。

【会場】 花そば料理 ゆう
【開催時間】 17:00~18:30
【講師】 下村裕司
【材料費】 1,700円 (当日徴収 / 利き酒+蕎麦+天ぷら+旬の酒)
【対象・定員】 各日8名 (20才以上)
※お車での来店はご遠慮下さい



View! はまもとコーヒー (二階町49) **MAP 29**

コーヒー豆の「いろは」と器具の説明

開催日 2月12日[水]

受付 TEL.079-282-2233 (受付時間 7:00~18:00 [木曜定休])

内容 コーヒーを飲みながら、コーヒー豆の基本的な話と、抽出器具ごとのメカニズムの違いを説明します。その他、コーヒーに関する質問を受付ます。

【会場】 はまもとコーヒー
【開催時間】 14:00~15:00
【講師】 濱本卓弥
【材料費】 500円 (当日徴収 / コーヒー・デミケーキ付)
【持ち物】 筆記用具 **【対象・定員】** 8名



View! こばやし茶店 (二階町66) **MAP 30**

「お茶しま専科」美味しいお茶の淹れ方講座

開催日 2月12日[水]・15日[土]

受付 TEL.079-225-0232 (受付時間 10:00~18:00 [火曜定休])

内容 ①美味しいお茶を淹れるコツ ②美味しくお茶を保存するコツ ③美味しいお茶の味くらべ ④美味しくキレイになるお茶

【会場】 こばやし茶店
【開催時間】 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
【講師】 小林健太郎
【材料費】 500円 (当日徴収)
【対象・定員】 各回10名



View! 杵屋 本店 (二階町95) **MAP 31**

めざせ! 和菓子職人!!

開催日 2月8日[土]・9日[日]・10日[月]・15日[土]・16日[日]・17日[月]

受付 TEL.079-267-2333 (受付時間 10:00~16:00)

内容 和菓子を作りましょう! 城下町の和菓子文化のなりたちから現代の菓子博まで…姫路の和菓子について学びましょう。講座の仕上げは「上生菓子」をオリジナルデザインで創作。めざせ! 和菓子職人!!

【会場】 杵屋本店 **【開催時間】** 11:00~11:45
【講師】 内藤浩一、迫田光広、内藤弘志
【材料費】 800円 (当日徴収)
【持ち物】 三角巾、エプロン
【対象・定員】 各日20名



View! Café MORE (二階町18ANGERO二階町2階) **MAP 32**

気軽にラテアート体験

開催日 2月15日[土]・17日[月]

受付 TEL.090-4644-8219 (受付時間 10:30~18:00 [火曜定休])

内容 カフェラテに可愛いお絵描きをして、自分だけのオリジナルラテを楽しく作りましょう!!

【会場】 Café MORE
【開催時間】 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00
【講師】 須貝奈央子
【材料費】 500円 (当日徴収)
【対象・定員】 各回3名



View! ゆめだま紅茶 (二階町18ANGERO二階町2階) **MAP 33**

渋くならない紅茶の淹れ方のコツ

開催日 2月12日[水]・14日[金]・16日[日]

受付 TEL.080-1479-4431 (受付時間 10:00~18:00 [不定休])

内容 紅茶を淹れると渋くってしまったという経験ありませんか? ちょっとした事で美味しくなるんです。来客時等に使える紅茶の淹れ方のコツをお伝えします。

【会場】 ゆめだま紅茶
【開催時間】 10:30~12:00
【講師】 松下和正
【材料費】 500円 (当日徴収)
【対象・定員】 各日8名



View! ボンマルシェ (南町31) **MAP 34**

おいしいたまごの食べ方と栄養について

開催日 2月18日[火]

受付 TEL.0120-114-782 (受付時間 10:00~16:00)

内容 たまごは1日1個食べたい完全栄養食品です。そんなたまごの栄養のお話と、こだわりのたまごを使ったおいしいたまご焼きレシピをご紹介します。

【会場】 イーグレひめじ3階 料理室
【開催時間】 10:30~13:00
【講師】 (株) デイリーエッグ三宅
【持ち物】 エプロン、三角巾
【対象・定員】 20名 抽選

