



第20回 姫路 得とくゼミナール

全28講座

開催日時 2023年

7月27日(木)～8月14日(月)

受付開始 2023年

7月23日(日)

※一部、店舗により異なります

申込は
各お店へTEL

※「ひめじゼミ申込」とお伝えください。
※各店舗の受付時間内にご連絡ください。

姫路ゼミって？

お店の人がプロの技術や専門の知識を
教えてくれます!生活に、趣味に、役立つ情報がいっぱい!

(注) ひめじゼミの受講料は原則無料ですが、材料費や資料費等が
必要な講座もございます。

○講座受講にあたっては、各店舗の指示により、新型コロナウイルス等の
感染拡大防止を目的にマスク等の着用をお願いする場合がありますので
ご協力をお願いします。

会場MAP

※会場と店舗所在地は
異なる場合もございます。



講座内容



〈作る〉作ったり、体験する講座。



〈料理〉飲食に関する講座。



〈学ぶ〉知識や知恵を学ぶ講座。



〈美容〉美容・キレイを追求する講座。

【注意事項】

- ※各講座定員になり次第、受付終了となります。
- ※申し込みの際に受講時の持ち物等をご確認ください。
- ※講座内容により、参加対象者が限定されている場合があります。
- ※小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- ※記録用として、講座開催の様子を撮影させていただく場合があります。
- ※都合が悪くなった場合は、必ず速やかに申込店舗へご連絡をお願いします。



カキウチ人形店 (西二階町17)
提灯に絵付け

MAP 1

開催日 7月31日(月)
受付 TEL.079-284-3332 (受付時間 10:00～17:00・定休日 水曜・木曜)
内容 提灯に自分で絵付けをして、あなただけの素敵なインテリアを作ってみませんか?あなた自身の家紋を描くこともできます。

【会場】カキウチ人形店
【開催時間】14:00～15:00
【講師】垣内睦彦
【材料費】500円(当日徴収/提灯等)
【定員・対象】5名/大人対象
※墨を使いますので、汚れてもいい服装で越しください。



ささりStudioゆう (二階町79レールール姫路二階ビル2階)
とっても簡単!手織体験

MAP 2

開催日 7月27日(木)～8月10日(木) ※7月31日・8月1日・8日は休み
受付 TEL.079-240-6853 (受付時間 10:00～16:00・定休日 火曜)
内容 とっても簡単!さをり織りは自由で楽しく織る手織。好きな色の糸を選んで20cm巾のコースターを織ります。約30分であなたのオリジナル作品が完成です。

【会場】さをりStudioゆう
【開催時間】①11:00～②13:15～③14:15～
【講師】スタッフ
【材料費】600円(当日徴収/さをり糸代)
【定員・対象】各回2～3名



パソコン教室ディートットステーション姫路教室 (二階町34アール二階町1F)
スマホの写真で自分だけのウチワを作ろう!

MAP 3

開催日 ①7月29日(土)・8月5日(土)・②8月11日(金・祝)
受付 TEL.079-287-6061 (7月24日(月)から受付)
(受付時間 13:30～18:00・定休日 日曜祝日・第1水曜)
内容 文書作成ソフトWORDだけで、世界にひとつだけのウチワを作ります。背景を消したり、周囲をぼかしたりロゴを作ったり、色々やってみましょう!

【会場】パソコン教室ディートットステーション姫路教室
【開催時間】①10:00～12:00②13:00～15:00
【講師】長尾信二
【材料費】無料(追加分は+200円)
【持ち物】写真何枚でも(スマホ、メモリーカード等)眼鏡等(スクリーンで説明します)
【定員・対象】各日2組



姫兎 (本町68 1153-2)
御朱印帳 手提げ袋を作る

MAP 4

開催日 7月27日(木)・8月3日(木)・10日(木)
受付 TEL.079-282-9921 (受付時間 10:00～12:00・定休日 火曜・水曜)
内容 姫路産の革を使い御朱印帳が入る手提げ袋を手縫いで作ります。本体の革、持ち手はご用意の中からお選びください。サイズ:ほぼ横19×縦21cm

【会場】姫兎
【開催時間】13:00～15:00
【講師】店主
【材料費】3,000円(当日徴収/革代・糸代)
【持ち物】特になし※エプロンの持参可
【定員・対象】各日2名/工具を木箱で叩ける方(両手使い)10才以上の方



花そば・料理ゆう (西二階町36)
利き酒と蕎麦のおはなし

MAP 5

開催日 8月6日(日)
受付 TEL.079-285-0888 (受付時間 10:00～21:00・定休日 木曜夜)
内容 食事が深まり、健康にも良いお酒。今回は姫路が誇る「本田商店」と共に、利き酒と天ぷら蕎麦を楽しみます。女性大歓迎です。

【会場】花そば・料理ゆう
【開催時間】①14:30～16:00②16:30～18:00
【講師】下村裕司
【材料費】1,700円(当日徴収/利き比べ酒・蕎麦・天ぷら)
【持ち物】筆記用具
【定員・対象】各回10名/20才以上



杵屋 (二階町本店) (二階町95)
日本の伝統的朝食を英語で学ぼう

MAP 6

開催日 7月27日(木)～8月14日(月)の水曜・金曜・日曜
受付 TEL.079-285-3509 (受付時間 10:00～16:00)
内容 English!!日本の伝統的「和」朝食を英語を学びながら作ります。外国人に日本の文化を伝える伝道師になりませんか?インパウンの波がまた、やってきます!!

【会場】杵屋 (二階町本店)
【開催時間】14:00～16:00
【講師】内藤浩一、大前優一
【材料費】2,500円(当日徴収)
【定員・対象】各回20名(または10組)



杵屋 (二階町本店) (二階町95)
和菓子作り体験

MAP 7

開催日 7月27日(木)～8月14日(月)の火曜・木曜・日曜
受付 TEL.079-285-3509 (受付時間 10:00～16:00)
内容 職人の手作りの技を、自分のものにしてみませんか?ご自宅で作れる講座です。

【会場】杵屋 (二階町本店)
【開催時間】14:00～15:00
【講師】内藤浩一、大前優一
【材料費】1,000円(当日徴収)
【定員・対象】各回20名(または10組)





ボンマルシェ大手前店 (綿町104-2)

魚の簡単料理、美味しさ体験 (食育魚編)

MAP

8

開催日

8月2日 [水]

7月24日 [月] から受付

受付

TEL.0120-114-782 (受付時間 10:00~16:00)

内容

お子様と学ぶ「食育」身体に良い青身魚の簡単料理体験で魚好きに!サバやイワシを予定していますが、漁模様により魚種が変更になる場合があります。

会場

イーグレひめじ3階 料理室

開催時間

13:30~15:30

講師

銀ビストアー水産スーパーバイザー 木山篤

持ち物

エプロン、三角巾、タオル

定員・対象

20名 / 小中学生の親子で参加できる方





三井住友信託銀行 姫路支店 (駅前町252)

円滑な相続に向けて準備しよう!個別相談会&セミナー

MAP

11

開催日

①7月27日 [木] ②7月28日 [金]

③8月14日 [月] ~8月10日 [木] の平日

受付

TEL.0120-166-780 (7月24日 [月] から受付)

(受付時間 9:00~17:00・定休日 土曜日・日曜日)

内容

相続対策に必要な「3つのポイント」をご存知でしょうか?ご自身やご家族様の想いを実現するために、今から準備できることについて丁寧に教えます。

会場

三井住友信託銀行 姫路支店

開催時間

①13:00~14:00 ②9:00~15:00

③14:30~15:30

定員・対象

各回20名





JTB姫路みゆき通り店 (駅前町314旅路ビル)

「ココロオドル夏旅」ハワイ

MAP

14

開催日

7月30日 [日]

受付

TEL.079-224-7800 (受付時間 10:30~18:30・定休日 火曜)

内容

ルックJTBで「久しぶりの海外」「円安」といった不安を解消し、快適で安心なハワイ旅行を楽しむませんか?ハワイの今をお届けします!

会場

JTB姫路みゆき通り店

開催時間

11:00~11:45

講師

JTBスタッフ

定員・対象

8名





ナカジマ靴店 / リーガルシューズ姫路店 (紺屋町44)

老舗靴屋による革靴講座!

MAP

17

開催日

7月30日 [日]

受付

TEL.079-282-2278 (受付時間 10:30~18:00)

内容

歩きやすく疲れにくい靴の選び方や、革靴の修理、靴磨き方法等、革靴にまつわるアレコレをお伝えします。最後に靴をピカピカに磨きましょう。

会場

まちづくりステーション「街の駅」

開催時間

13:30~15:00

講師

西岡・友定

持ち物

表革のお手入れしたい靴

定員・対象

各回10名





宮宗 (みやそう) 神具店 (二階町105)

神棚にまつわるあれこれのお話

MAP

20

開催日

8月3日 [木]・5 [土]

受付

TEL.079-222-2665 (受付時間 10:00~18:00・定休日 火曜)

内容

神棚ってどうやってお祀りするの?お札やお供物はどうするの?など知っているようで知らない神棚にまつわるお困り事にわかりやすくお答えいたします。

会場

宮宗 (みやそう) 神具店

開催時間

10:30~11:30

講師

鎌山孝美

持ち物

筆記用具

定員・対象

各日6名





フォンテヌクチュール (駅前町349第3みき正駅前ビル1階)

自宅でできる簡単ヘアケア講座

MAP

23

開催日

①7月28日 [金]・②8月5日 [土]

受付

TEL.079-223-1722 (受付時間 10:00~18:00・不定休)

内容

マイクロスコープで頭皮の状態をチェックし、お一人お一人に合わせた自宅で出来るヘアケアをご指導いたします。

会場

フォンテヌクチュール

開催時間

①10:00~17:00

②10:00~15:00

講師

毛髪診断士 小野田剛

持ち物

筆記用具

定員・対象

各日3名





お気に入り空間ブレイル (二階町18ANGERO二階町2階)

小顔になる!!セルフ顔こりほぐし講座

MAP

26

開催日

7月30日 [日]・8月3日 [木]・12日 [土]

受付

TEL.090-3721-0717 (受付時間 10:00~18:00・定休日 火曜)

内容

マスク生活が続く中、姿勢や食いしばりで出来た顔のこりを自分の手でほぐすことで、小顔でFaceUP!目力UP!口もあけやすくなります。親子・男性可。

会場

お気に入り空間ブレイル

開催時間

①11:00~12:00 ②14:00~15:00

③16:00~17:00

講師

長谷川容子

材料費

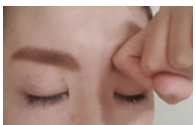
1,000円 (当日徴収 / テキスト代)

持ち物

立ち鏡、ヘアバンド、メイク用品

定員・対象

各回5名 (または3組) / 食いしばりがある方・顔のこりを感じる方





山陽百貨店 (南町1 山陽百貨店 本階6Fベビーサロン)

子育て相談会

MAP

9

開催日

7月30日 [日]・8月6日 [日]・12日 [土]

受付

当日受付 (先着順) ※予約不要

内容

妊婦さん・子育て中のお母さんの悩みや疑問に母子保健相談員がお答えいたします。お気軽にご利用くださいませ。 ※第1・3・5日曜、第2・4土曜 毎月開催

会場

山陽百貨店 本階6Fベビーサロン

開催時間

12:00~16:00

講師

母子衛生研究会 母子保健相談員

定員・対象

妊婦さん・乳児~幼児





ぼうしや薬局本店 (駅前町259)

簡単!骨の健康チェック

MAP

12

開催日

8月2日 [水]

7月24日 [月] から受付

受付

TEL.079-223-0133 (受付時間 10:00~16:00)

内容

まだ大丈夫と思っている方こそ要注意!骨密度測定で骨の健康をチェックしてみれば?15名までの予約制です。(一人5分程度の測定)

会場

ぼうしや薬局本店

開催時間

14:30~16:00 (一人5分程度)

講師

スタッフ

持ち物

素足になれる服装

定員・対象

15名 予約制





播陽証券株式会社 (亀井町53)

楽しく学ぶ新しいNISA

MAP

15

開催日

①8月4日 [金]・②5日 [土]

7月24日 [月] から受付

受付

TEL.079-223-8251 (受付時間 8:45~17:30・定休日 土曜日・日曜日)

内容

NISA制度が新しくなることはご存知でしょうか?生涯にわたる柔軟な資産形成のために、新NISAの上手な非課税枠のご利用の仕方をお伝えします。

会場

播陽証券株式会社

開催時間

①18:30~19:30

②10:00~11:00

講師

戸田涼介

定員・対象

各回20名

上記開催日以外でも随時ご相談受付中





プライムタイム (二階町18ANGERO二階町2階)

トラベル英会話

MAP

18

開催日

7月28日 [金]・8月4日 [金]

受付

TEL.090-3926-5826 (受付時間 13:00~20:00・定休日 火曜)

内容

海外旅行に行った時に困らないように様々な場に出会った時に使う英語表現を普段から身につけておくことにより、いざという時にカタコトでも喋れるように準備をしておく。

会場

コーキングスペースSHARES

開催時間

13:30~14:30

講師

Tiffany Gibson (米国・ティファニー・ギブソン)

材料費

500円 (当日徴収)

持ち物

筆記用具、メモ帳

定員・対象

各日8名 / 大人及び学生 (高校生・大学生)





但陽信用金庫 姫路支店 (二階町111)

「相続」について考えてみませんか?

MAP

21

開催日

8月2日 [水]

7月24日 [月] から受付

受付

TEL.079-224-2171 (受付時間 9:00~17:00・定休日 土曜日・日曜日)

内容

主に「相続」と「生命保険」をテーマに基本的な知識や役立つ情報を紹介します。今注目のiDeCoや個人向け国債もご案内します。

会場

但陽信用金庫 姫路支店 3階会議室

開催時間

13:30~15:00

講師

日本生命・但陽信用金庫

持ち物

筆記用具

定員・対象

18名 (要事前予約)





コトブキヤクラブ (亀井町65)

自分に合ったメイク教えます!

MAP

24

開催日

8月5日 [土]・6日 [日]

受付

TEL.079-282-0037 (受付時間 10:00~19:00)

内容

マンツーマンで悩みを解決!難しい眉や目元のメイク、肌トラブルを目立たなくする方法など、困っていたことを分かりやすくお伝えします。

会場

コトブキヤクラブ

開催時間

①11:00~12:00 ②14:00~15:00

③16:00~17:00

講師

アルビオンスタッフ

材料費

550円 (当日徴収)

定員・対象

各回2名 (女性限定)





リラクゼーションサロンhana (はな) (二階町18ANGERO二階町3階)

あったかハンドマッサージ

MAP

27

開催日

①7月29日 [土]・②8月9日 [水]

受付

TEL.090-6206-5029 (受付時間 11:00~20:00・不定休)

内容

アロマの香りの中で、簡単なハンドマッサージをレクチャーします。ぜひ、お友達やご家族とのコミュニケーションツールとしてご活用ください。

会場

リラクゼーションサロンhana

開催時間

①13:00~14:00

②11:00~12:00

講師

癒しすとhana (いやしと はな)

材料費

500円 (当日徴収 / アロマオイル・マッサージオイル代)

持ち物

筆記用具

定員・対象

各日4名 (または2組)





三井住友信託銀行 姫路支店 (駅前町252)

はじめての資産形成!個別相談会&セミナー

MAP

10

開催日

①7月27日 [木] ②7月28日 [金]

③8月14日 [月] ~8月10日 [木] の平日

受付

TEL.0120-166-780 (7月24日 [月] から受付)

(受付時間 9:00~17:00・定休日 土曜日・日曜日)

内容

人生100年時代へ向けた資産の準備はできていますか?さまざまなライフイベントに備える方法から話題のNISA制度まで、お金の専門家がーからお伝えします!

会場

三井住友信託銀行 姫路支店

開催時間

①14:30~15:30 ②9:00~15:00

③13:00~14:00

定員・対象

各回20名





パリミキ 聞こえの窓口 姫路店 (駅前町311)

耳年齢チェック

MAP

13

開催日

8月4日 [金]

受付

TEL.079-281-6300 (受付時間 10:00~17:00)

内容

最近「少し聞こえにくくなったかも?」と思ったことはありませんか?簡単な耳年齢チェックと「聞こえと補聴器」について認定補聴器技能者がお話します。

会場

パリミキ 聞こえの窓口 姫路店

開催時間

11:00~12:00

講師

三澄凡子

定員・対象

5名





はまもとコーヒー (二階町49)

コーヒーに関する雑学

MAP

16

開催日

8月1日 [火]

受付

TEL.079-282-2233 (受付時間 7:00~18:00・定休日 木曜)

内容

インスタントからレギュラーやアイスコーヒーについての雑学をお話します。くれぐれもコーヒーのたて方の教室ではありません。ご注意ください。

会場

はまもとコーヒー

開催時間

14:00~15:00

講師

濱本卓弥

材料費

500円 (当日徴収 / コーヒー・デミケーキ)

持ち物

筆記用具

定員・対象

5名





ビッグドラゴン (二階町102)

ニューロン健康麻雀スクール

MAP

19

開催日

7月27日 [木]~8月14日 [月] の火曜・水曜・金曜・土曜

受付

TEL.079-281-9838 (受付時間 12:00~20:00)

内容

東京に本部がある麻雀スクールの姫路校が新たにオープン!麻雀初心者から経験者まで気軽にお越しください。麻雀プロの講師がサポートします!

会場

ビッグドラゴン

開催時間

12:00~18:00の間の1時間

講師

ふうあプロ・高山プロ・酒井プロ

定員・対象

各日28名 / 18才以上





アースシネマズ姫路 (駅前町27テラス姫路4階)

早朝映画館見学会

MAP

22

開催日

8月8日 [火]

7月24日 [月] から受付

受付

TEL.079-287-8800 (受付時間 10:00~18:00)

内容

映画を上映する為に必要な映写機を使用して、映像が写るまでの過程を見て頂きます。更に、近畿圏で数館しかない設備の4DXを体験して頂きます。

会場

アースシネマズ姫路

開催時間

8:15~9:00

講師

坂田

定員・対象

20名 (または10組) / 小学生以下のお子様とその保護者の方





hairsalon 采 aya (呉服町24)

キレイを学ぶ

MAP

25

開催日

7月27日 [木]~8月14日 [月]

受付

TEL.079-224-8214 (受付時間 10:00~18:00・定休日 月曜、第2・4木曜)

内容

顔まわりのカット&スタイリング&眉カット&メイクでキレイを学びませんか。明日からの自分をもっと好きになる愛されるキレイを学びにお越しくださいませ。

会場

hairsalon 采 aya

開催時間

10:00~11:00

講師

養畑采 (ミノハタアヤ)

材料費

2,500円 (当日徴収)

定員・対象

各日4名 (または2組)





POLA姫路駅前店 (綿町153マンエイビル1階)

AIカメラ肌分析とたるみ解消エステ体験

MAP

28

開催日

8月3日 [木]・5日 [土]・9日 [水]・11日 [金]・祝

受付

TEL.079-288-6002 (受付時間 10:00~18:00・定休日 火曜)

内容

最新カメラを使用し肌を分析。最適なスキンケアのご提案と、プロのエステティシャンによるオールハンドエステをご体験できます。

会場

POLA姫路駅前店

開催時間

①10:30~12:00 ②13:30~15:00

講師

POLAエスティシャン

材料費

2,200円 (当日徴収)

定員・対象

各回2名 / 女性限定

