

商店街で楽しく学ぼう!



# 姫路

# 得とくゼミナール

第14回《全32講座》

開催期間 平成30年 2月7日(水) ▶ 19日(月) 受付開始 2月1日(木)

※一部、店舗により異なります。

会場MAP (姫路駅前周辺)



会場MAP (野里地区)



※会場と店舗所在地は異なる場合もございます。

申込は各お店へTEL!

「ひめじゼミ 申し込み」とお伝え下さい。

## 姫路ゼミって?

お店の人がプロの技術や専門の知識を教えてください!生活に、趣味に、役立つ情報がいっぱい!

ひめじゼミは **受講料が無料**

※ただし、材料費が別途必要な講座もございます。

※表示金額は全て税込です。

- 講座内容**
- 〈学ぶ〉知識や知恵を学ぶ講座。
  - 〈美容〉美容・キレイを追求する講座。
  - 〈作る〉作ったり、体験する講座。
  - 〈料理〉飲食に関する講座。

※受付日時はお店により異なります。各店の受付時間内にお電話して下さい。  
 ※各講座定員になり次第、締め切らせて頂きます。  
 ※講座内容により、申込対象者が限定されている場合がございます。  
 ※各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物などを確認下さい。  
 ※小学生以下のお子さまは保護者同伴での参加をお願い致します。

**ぼうしや薬局 (駅前町259)** MAP 1  
**薬剤師が教える「くすり」の上手な使い方**

開催日 **2月7日(水)**  
 受付 **TEL.079-223-0133** (受付時間 10:00~18:00)  
 内容 正しいと思っている薬の使い方が実は間違っているかも!? 薬の飲み方から目薬、湿布薬など上手な使い方についてお話しします。

【会場】ぼうしや薬局  
 【開催時間】14:00~15:00  
 【講師】松岡洋平  
 【持ち物】筆記用具  
 【対象・定員】8名

**ECC外語学院 姫路校 (駅前町255ハ木ビル2階)** MAP 2  
**すぐに使える!外国人講師による英会話体験**

開催日 **2月14日(水)**  
 受付 **TEL.079-222-5252** (受付時間 13:30~19:00 [日曜定休])  
 内容 外国人講師による英会話レッスンをご用意!「こんな時、英語でなんて言えばいい?」など困った事はありませんか?すぐに使える表現をマスターしましょう。

【会場】ECC外語学院 姫路校  
 【開催時間】①14:10~14:50 ②16:45~17:25 ③19:15~19:55  
 【講師】外国人講師  
 【対象・定員】各回4名(高校生以上) ※2月10日受付締切

**パリミキ 聞こえの窓口 姫路店 (駅前町311)** MAP 3  
**初めての補聴器**

開催日 **2月8日(木)**  
 受付 **TEL.079-281-6300** (受付時間 10:00~18:00)  
 内容 補聴器をしてみたい。家族に勧めたい。でも種類が多くて選び方が分からない。そんな時に役立つ補聴器のお話を聞こえの仕組みを交えながらお話しします。

【会場】パリミキ 聞こえの窓口 姫路店  
 【開催時間】10:30~11:30  
 【講師】三澄凡子  
 【対象・定員】6名

**カキウチ人形店 (西二階町17)** MAP 4  
**おひなさまの飾り方**

開催日 **2月14日(水)**  
 受付 **TEL.079-284-3332** (受付時間 10:00~17:00)  
 内容 お子様がおやかに育つように願って飾るおひな様を、見栄えよく飾るワンポイントをご説明します。サッと片付けるポイントをお知らせします。

【会場】カキウチ人形店  
 【開催時間】14:00~15:00  
 【講師】垣内睦彦  
 【持ち物】筆記用具  
 【対象・定員】5名

**呉服専門店 岩井屋 (二階町44)** MAP 5  
**「着物ってよくわからない」を解決します**

開催日 **2月15日(木)・16日(金)・17日(土)**  
 受付 **TEL.079-222-1680** (受付時間 10:00~18:00 [火曜定休])  
 内容 女性は人生で着物と出会う場面が何度もあります。身につけておきたい「着物のいろは」(着物の種類、コーディネート、保管の仕方、お手入れなど)をお教えします。  
 ※講座終了後に着物の相談をお受けします。

【会場】呉服専門店 岩井屋  
 【開催時間】14:00~15:00  
 【講師】岩井智隆  
 【対象・定員】7名

**ドリムアートいとう (紺屋町39)** MAP 6  
**丹波焼のお話とロクロの体験**

開催日 **2月10日(土)**  
 受付 **TEL.090-1961-4600** (受付時間 11:00~17:00)  
 内容 丹波の陶芸作家市野勝機さんによる丹波焼のお話と作品(主に器)のご紹介です。当日は作家自身が電動ロクロを使いながら、出席者の皆様とのふれあいの体験です。

【会場】まちづくりステーション「街の駅」  
 【開催時間】16:00~17:30  
 【講師】陶勝業 市野勝機  
 【材料費】700円(当日徴収/お湯呑み1ヶ進呈)  
 【対象・定員】10名程度

**帽子専門店LION-DO (二階町100)** MAP 7  
**帽子のかぶり方ゼミ~似合う帽子をあなたに~**

開催日 **2月8日(木)**  
 受付 **TEL.079-240-8760** (受付時間 10:00~18:00 [不定休])  
 内容 帽子のかぶり方がわからない・どんな帽子を選んだらいいの?という疑問にお答え致します。日程の合わない方は個別相談も受付しますので、お気軽にどうぞ。

【会場】帽子専門店LION-DO  
 【開催時間】11:00~12:00  
 【講師】岩崎英俊  
 【対象・定員】8名

**うさぎ書房 (二階町18RANGER二階2階・3階(コワーキングスペースシェアーズ内))** MAP 8  
**子どもが夢中になる絵本の選び方**

開催日 **2月9日(金)・16日(金)・19日(月)**  
 受付 **TEL.090-3282-9087** (受付時間 11:00~19:00 [火曜定休])  
 内容 お子様お一人お一人に合わせた絵本の選び方と、読み聞かせのコツをアドバイスします。

【会場】うさぎ書房  
 【開催時間】11:00~12:00  
 【講師】瀬川桂奈  
 【持ち物】筆記用具  
 【対象・定員】各日4名(または2組)

**宮宗(みやそう) 神具店 (二階町105)** MAP 9  
**神棚にまつわるあれこれのお話**

開催日 **2月15日(木)・18日(日)**  
 受付 **TEL.079-222-2665** (受付時間 9:00~18:00 [火曜定休])  
 内容 神棚ってどうやってお祀りするの?お札やお供物はどうするの?など知っているようで知らない神棚にまつわるお困り事にわかりやすくお答え致します。

【会場】宮宗神具店  
 【開催時間】2月15日(木) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00  
 2月18日(日) 13:00~14:00  
 【講師】鏡山孝美 【持ち物】筆記用具  
 【対象・定員】各回6名

**但陽信用金庫 姫路支店 (二階町111)** MAP 10  
**貯蓄しながら節税できる制度ご存知ですか?**

開催日 **2月8日(木)**  
 受付 **TEL.079-224-2171** (受付時間 9:00~17:00 [土・日・祝定休])  
 内容 節税しながら老後のお金を積み立てませんか?対象外だった公務員や主婦の方も加入できるようになったiDeCo(イデコ)について分かりやすく説明します。

【会場】但陽信用金庫 姫路支店 3階会議室  
 【開催時間】13:00~14:30  
 【講師】但陽信用金庫 営業統括部  
 【持ち物】筆記用具  
 【対象・定員】25名 事前予約要

**アースシネマズ姫路 (駅前町27テラス姫路4階)** MAP 11  
**早朝映画館見学会**

開催日 **2月10日(土)**  
 受付 **TEL.079-287-8800** (受付時間 10:00~20:00)  
 内容 映画を上映する為に必要な映写機を使用し、映像が写るまでの過程を見て頂きます。更に、近畿圏でしかない設備である4DXの体験を行って頂きます。

【会場】アースシネマズ姫路  
 【開催時間】8:30~9:00  
 【講師】松本直哉・小松恭輔  
 【対象・定員】10組(小学生とその保護者)



**MAP 12**

**瀬沢ぶつだん店 (錦治町52-3)**  
**ちょっと知徳、お仏壇・お仏具・お墓のこと**

開催日 **2月13日[火]・19日[月]**  
 受付 **TEL.079-223-0358** (受付時間 8:30~18:30 [不定休])  
 内容 お仏壇やお仏具、お墓のお手入れをはじめ色々なお話をします。そして色々お尋ね下さい。

【会場】 瀬沢ぶつだん店  
 【開催時間】 10:00~11:30  
 【講師】 瀬澤義和  
 【持ち物】 筆記用具  
 【対象・定員】 各日5名



**MAP 13**

**CASSA SPILOBBY [カッサスピロビ]** (西駅前88キャスパ2階)  
**漢方かつさ 眼精疲労解消**

開催日 **2月8日[木]・9日[金]・15日[木]・16日[金]・19日[月]**  
 受付 **TEL.079-284-2882** (受付時間 10:00~20:00)  
 内容 パソコンや携帯電話など現代の暮らしでは何かと目を酷使しています。目の疲れは頭痛や肩こりなどの症状にもつながるので、日頃からセルフケアをしましょう。

【会場】 CASSA SPILOBBY [カッサスピロビ]  
 【開催時間】 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30  
 【講師】 堀野枝保・藤岡由加里・柳生多映子・小坂田弥栄  
 【持ち物】 かつさ※貸出可能  
 【材料費】 1,000円 (当日徴収/漢方アロマ代)  
 【対象・定員】 各回3名



**MAP 14**

**ぼろしや薬局 (駅前259)**  
**アロマとフラワーエッセンスの講座**

開催日 **2月10日[土]**  
 受付 **TEL.079-223-0133** (受付時間 10:00~18:00)  
 内容 アロマの香りとお花の持つエネルギーで心を癒し美しく輝きましょう!フラワーエッセンス入りのアロマスプレーを手作りしてみませんか?

【会場】 ぼろしや薬局  
 【開催時間】 14:30~16:00  
 【講師】 服部美由紀  
 【材料費】 1,000円 (当日徴収)  
 【持ち物】 筆記用具 【対象・定員】 12名




**MAP 15**

**ヘアスタジオ セビア (南町76)**  
**前髪カットのコツと簡単アレンジヘアのコツ**

開催日 **2月7日[水]・8日[木]**  
 受付 **079-286-5099** (受付時間 9:30~19:00 [月曜定休])  
 内容 自分でできる前髪ヘアカットのコツ。また、流行のヘアアレンジのワンポイントレッスン。

【会場】 ヘアスタジオ セビア  
 【開催時間】 11:00~12:00  
 【講師】 山下先生  
 【対象・定員】 各日4~5名 (女性限定)




**MAP 16**

**コトブキヤクラブ (亀井町65)**  
**自分に合ったメイク教えます!**

開催日 **2月7日[水]・9日[金]・12日[月・振休]・15日[木]・16日[金]**  
 受付 **TEL.079-282-0037** (受付時間 10:00~19:00)  
 内容 自分に合ったメイクの方法をレッスンしてみませんか?透明感のあるお肌づくりや眉の描き方、ほお紅の入れ方など困っていた事をわかりやすくお伝え致します。

【会場】 コトブキヤクラブ  
 【開催時間】 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00  
 【講師】 資生堂担当スタッフ  
 【材料費】 540円 (当日徴収)  
 【対象・定員】 各回2名 (18才以上の女性限定)




**MAP 17**

**コトブキヤクラブ (亀井町65)**  
**目元・口元・眉のメイクのお悩み解決講座**

開催日 **2月17日[土]・18日[日]・19日[月]**  
 受付 **TEL.079-282-0037** (受付時間 10:00~19:00)  
 内容 マンツーマンで悩みを解決します。難しい眉やアイラインの描き方、リップラインの取り方などプロがお伝え!更にファンデーションのサンプルをプレゼント!

【会場】 コトブキヤクラブ  
 【開催時間】 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00  
 ③16:00~17:00  
 【講師】 アルビオン スタッフ  
 【対象・定員】 各回2名



**MAP 18**

**アイデザインスペース オリオン (西二階町29クレオンビル2階)**  
**まつげに優しいまつげエクステ**

開催日 **2月11日[日・祝]**  
 受付 **079-240-9990** (受付時間 10:00~16:00 [第1・3日曜日定休])  
 内容 意外と知らない「まつげ」のお話と安心して受けられるまつげに優しいまつげエクステや効果の出るまつげ美容液の使い方をお伝え致します。

【会場】 アイデザインスペース オリオン  
 【開催時間】 13:00~15:00  
 【講師】 加納久朗  
 【対象・定員】 4名 (女性限定)

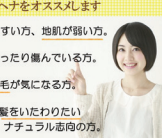


**MAP 19**

**GOOD DIRECTION3 (呉服町21 2階)**  
**大人気!天然100%「ヘナ」ってなに!?**

開催日 **2月7日[水]~16日[金]の期間中の平日**  
 受付 **TEL.079-287-8993** (受付時間 10:00~17:00 [不定休])  
 内容 ヘナを知っている!興味がある!ヘナってどれも同じだと思いませんか?正しいヘナの選び方から使い方で髪のプロである私達がお伝えします!

【会場】 GOOD DIRECTION3  
 【開催時間】 10:00~12:00 (平日限定)  
 【講師】 藤本貴広・若本和英  
 【材料費】 3,000円 (当日徴収/ヘナ)  
 【持ち物】 筆記用具 【対象・定員】 各日5名



**MAP 20**

**桃原 シェアーズの和空間 (二階町18ANGERO二階町1階奥)**  
**顔こりほぐし&メイクアップ**

開催日 **2月7日[水]・15日[木]**  
 受付 **TEL.090-1153-0032** (受付時間 11:00~16:30)  
 内容 あなた自身をもっと好きになれるセルフケア (顔こりほぐしメイクアップ) の講座です。所要時間約30分。

【会場】 桃原 シェアーズの和空間  
 【開催時間】 11:00~16:30  
 【講師】 K.Tプロジェクト長谷川容子・北川真緒未  
 【材料費】 1,000円 (当日徴収)  
 【持ち物】 手鏡 【対象・定員】 各日10名  
 ※予約時に希望時間をお伝え下さい



**MAP 21**

**リラクゼーションサロンhana~はな~ (二階町18ANGERO二階町3階)**  
**あったかハンドマッサージ**

開催日 **2月16日[金]・17日[土]・18日[日]**  
 受付 **TEL.090-6206-5029** (受付時間 10:00~18:00 [不定休])  
 内容 癒し効果はつく!簡単にできるハンドマッサージで、自分も大切な人も癒しましょう。

【会場】 リラクゼーションサロンhana  
 【開催時間】 11:00~12:00  
 【講師】 癒しすとhana (いやしすと はな)  
 【材料費】 500円 (当日徴収/マッサージオイル)  
 【持ち物】 動きやすい服装  
 【対象・定員】 各日4名 (または2組)



**MAP 22**

**POLA姫路駅前店 (総町153マンエビル1階)**  
**好印象に見せる!セルフ小顔マッサージ体験**

開催日 **2月12日[月・振休]・16日[金]・17日[土]**  
 受付 **TEL.079-288-6002** (受付時間 10:00~19:00 [火曜定休])  
 内容 科学的に解明された好印象に見せる顔は、たるみがなくふっくら立体感のある顔立ち。プロのエステティシャンによる自宅でできるセルフ小顔マッサージ体験。

【会場】 POLA姫路駅前店  
 【開催時間】 2月12日[月]・16日[金] 10:30~12:00/17日[土] 13:00~14:30  
 【講師】 ポラエステティシャン  
 【対象・定員】 各日3名 (女性限定)




**MAP 23**

**生活の木 (南町1山陽百貨店本館5階)**  
**星座別アロマのルームスプレー作り**

開催日 **2月14日[水]・15日[木]・16日[金]**  
 受付 **TEL.079-223-1831** (受付時間 10:00~19:00)  
 内容 ご自身の星座にぴったりなエッセンシャルオイルを使用したルームスプレーを作ります。アロマの香りに包まれて癒しのひと時を過ごしませんか。

【会場】 生活の木  
 【開催時間】 10:30~11:30  
 【講師】 ショップスタッフ  
 【材料費】 1,620円 (当日徴収)  
 【持ち物】 筆記用具 【対象・定員】 各日4名



**MAP 24**

**姫兎 (西二階町108土井ビルチング1階西)**  
**手縫いで作る姫路馬革ポーチ**

開催日 **2月7日[水]・13日[火]**  
 受付 **TEL.079-282-9921** (受付時間 10:00~12:00 [月曜定休])  
 内容 姫路馬革を使いアクセサリポーチを手縫いで作ります。工具などを使います。制作時間は長くともっています。第2水曜、土日祝ワークショップ実施中です。

【会場】 姫兎 【開催時間】 13:00~17:00  
 【講師】 店主・スタッフ  
 【材料費】 2,000円 (当日徴収/革・金具・ファスナーなど)  
 【持ち物】 エプロン  
 【対象・定員】 各日2名 (自分で縫える方)



**MAP 25**

**ヤマトヤシキ/ユザワヤ姫路店 (二階町55 5階)**  
**動物ポンポン作り**

開催日 **2月12日[月・振休]**  
 受付 **TEL.079-287-4141** (受付時間 12:00~18:00)  
 内容 いま話題の犬ポンポン作りに挑戦してみませんか?今回はふわふわで可愛いブードルを作ります。初心者の方、お子様も参加して頂けます!

【会場】 ヤマトヤシキ4階お客様サロン  
 【開催時間】 11:00~16:00 (1講習2時間を2回開催)  
 【講師】 ユザワヤ姫路店スタッフ  
 【材料費】 1,200円 (当日徴収)  
 【対象・定員】 各回6名 (計12名)



**MAP 26**

**パソコン教室ティードットステーション 姫路教室 (二階町34アモール二階1階)**  
**WORDと1枚の紙で簡単フォトスタンド!**

開催日 **2月10日[土]・17日[土]・18日[日]**  
 受付 **TEL.079-287-6061** (受付時間 13:30~19:00 [日・祝定休])  
 内容 WORDの基礎的な機能でA4用紙1枚をおなただけの素敵なフォトスタンドに変身させてみませんか?これからのお別れシーズンに役立つかも!

【会場】 パソコン教室ティードットステーション 姫路教室  
 【開催時間】 10:00~12:00  
 【講師】 長尾信二  
 【材料費】 250円/枚 ※2枚まで無料 (当日徴収/オリジナルA4テンプレート用紙)  
 【持ち物】 写真やイラスト、はさみ(カッター)、のり  
 【対象・定員】 各日3名  
 ※完成時はL版写真のスタンドになります



**MAP 27**

**杵屋 本店 (二階町95)**  
**めざせ!和菓子職人!!**

開催日 **2月10日[土]・11日[日・祝]・17日[土]・18日[日]**  
 受付 **TEL.079-267-2333** (受付時間 9:00~16:00)  
 内容 和菓子を作りましょう!城下町の和菓子文化の成り立ちから現代の菓子博まで...姫路の和菓子について学びましょう。講座の仕上げは「上生菓子」をオリジナルデザインで創作。めざせ和菓子職人!!

【会場】 杵屋本店 【開催時間】 14:00~15:00  
 【講師】 内藤浩一・迫田光広・内藤弘志・大前優一  
 【材料費】 500円 (当日徴収)  
 【持ち物】 三角巾、エプロン  
 【対象・定員】 各日20名 (6才以上)



**MAP 28**

**花そば料理 ゆう (西二階町36)**  
**利き酒と蕎麦とお酒のおはなし**

開催日 **2月12日[月・振休]・18日[日]**  
 受付 **TEL.079-285-0888** (受付時間 10:00~21:00 [木曜定休])  
 内容 食事が深まり健康にも良いお酒。利き酒の後、手打ちの蕎麦と共に楽しめます。女性大歓迎!縁起の司牡丹「立春春搾り」出します。

【会場】 花そば料理 ゆう  
 【開催時間】 17:00~18:30  
 【講師】 下村裕司  
 【材料費】 1,700円 (当日徴収/利き酒+旬の酒+蕎麦+天ぷら)  
 【対象・定員】 各日8名 (20才以上)  
 ※お車でのご来店はご遠慮下さい



**MAP 29**

**こばやし茶店 (二階町66)**  
**「お茶しま専科」美味しいお茶の淹れ方講座**

開催日 **2月7日[水]・12日[月・振休]**  
 受付 **TEL.079-225-0232** (受付時間 10:00~18:00)  
 内容 ①美味しくお茶を淹れるコツ ②美味しくお茶を保存するコツ ③美味しくお茶の味くらべ ④美味しくキレイになるお茶

【会場】 こばやし茶店  
 【開催時間】 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00  
 【講師】 小林健太郎  
 【材料費】 500円 (当日徴収)  
 【対象・定員】 各回10名



**MAP 30**

**はまもとコーヒー (二階町49)**  
**コーヒー豆の「いろは」と器具の説明**

開催日 **2月14日[水]**  
 受付 **TEL.079-282-2233** (受付時間 7:00~17:00 [木曜定休])  
 内容 コーヒーを飲みながら、コーヒー豆の基本的な説明。また、コーヒー器具の説明および一つ穴・三つ穴・円錐の違いや、ミルについて説明します。

【会場】 はまもとコーヒー  
 【開催時間】 14:00~15:00  
 【講師】 浜本卓弥  
 【材料費】 500円 (当日徴収/コーヒー・デミカキ付)  
 【持ち物】 筆記用具 【対象・定員】 8名



**MAP 31**

**手打ち蕎麦やえもん (紺屋町77KJビル1階)**  
**曲がらないエビ天、エビフライの作り方**

開催日 **2月17日[土]**  
 受付 **TEL.079-281-9555** (受付時間 9:00~11:00 [不定休])  
 内容 曲がらないエビ天、エビフライの作り方。作った天ぷら、エビフライ持って帰れます。

【会場】 手打ち蕎麦やえもん  
 【開催時間】 16:00~17:00  
 【講師】 朝日光男  
 【材料費】 500円 (当日徴収/エビ5匹・パン粉・油・天ぷら粉)  
 【持ち物】 エプロン 【対象・定員】 10名



**MAP 32**

**ボンマルシェ (南町31)**  
**やってみよう!オコ・アート**

開催日 **2月8日[木]**  
 受付 **TEL.0120-114-782** (受付時間 10:00~16:00 [平日のみ])  
 内容 バレンタインに想いを伝えるオコ・アート (お好み焼を楽しむデコレーションすること) の作り方を伝授します。

【会場】 姫路市市民会館5階 料理教室  
 【開催時間】 11:00~13:00  
 【講師】 オタクソースお好み焼士 (マイスター)  
 【持ち物】 エプロン、三角巾  
 【対象・定員】 20名 抽選

