

MAP 30 宮宗(みやそう) 神具店(二階町105) 知ってる!アレルも神道なんだよ!お話と絵馬作り

開催日 8月4日⑧8日⑩10日⑫  
10:00~11:00

神社だけじゃないよ。神さまはいろんな所で私たちがいっぱいいるんだよ。そんなお話のあとで「まねきねこ」の絵馬を作りましょう。

☎079-222-2665  
(受付時間 10:00~18:00・定休日 火曜)

【会場】宮宗神具店  
【講師】鎌山考美  
【定員】各日親子3組  
【持ち物】筆記用具  
【材料費】300円(当日徴収)

MAP 33 アースシネマズ姫路(駅前町27テラス通り4階) 早期映画館見学会

開催日 8月6日⑥ 8:30~9:00

映画を上映する為に必要な映写機を使用して、映像が映るまでの過程を見ていただきます。更に、近畿圏で数館しかない設備の4DXを体験していただけます。

☎079-287-8800  
(受付時間 10:00~18:00・定休日 なし)

【会場】アースシネマズ姫路  
【講師】担当者  
【定員・対象】10名(一応募につき小学生2名・保護者1名まで)  
【持ち物】なし【参加費】無料

MAP 31 ポーラ姫路駅前店(錦町153マンエイビル1階) ポーラでメイク体験

開催日 8月2日② ..... 14:00~15:00  
3日④4日④ ①11:00~12:00②14:00~15:00

ポイントメイク体験と肌カメラを使ってお母さんのお肌を分析します。キレイのお手伝いをするプロのビューティアドバイザー体験!

☎079-288-6002  
(受付時間 10:00~18:00・定休日 火曜)

【会場】ポーラ姫路駅前店  
【講師】ポーラビューティアドバイザー  
【定員・対象】2組(女性1人・子供1人)・小学生以上  
【持ち物】なし  
【材料費】500円(当日徴収)

MAP 32 グラビティリサーチ姫路(駅前町27テラス通り3階) 小学生ボルダリング体験

開催日 8月10日⑩11日⑪  
①14:00~②15:00~③16:00~

「ボルダリング」は自分の手足のみで、壁や岩を登るスポーツです。はじめてでも大丈夫!講師の先生に教わりながら、いっぱい登って楽しもう!

☎079-280-7520  
(受付時間 13:00~21:00・定休日 不定休)

【会場】グラビティリサーチ姫路  
【講師】担当者  
【定員】各回5名  
【持ち物】動きやすい服、靴下、うわばき  
【材料費】500円(当日徴収)

夏休み自由研究応援プレゼント

セミナー終了時に各店舗にてお渡しします。  
夏休みの自由研究に使ってね!

※各店在庫が無くなった場合は、「街の駅(下記)」にてお渡しします

● まちづくりステーション「街の駅」  
姫路市二階町27(表紙地図B)  
【TEL】079-287-3410  
【営業時間】10:00~18:00(火曜日休館)

参加認定証

自由研究レポート用紙

同時開催イベント

〈協力:西二階町商店街〉  
こども落語会  
みんなで大笑い!!

日本の伝統的な話芸である「落語(らくご)」の世界に楽しみながら触れてみよう!  
あなたも落語家さんになれるかも??  
初めての人も、落語が好きな人も気軽に参加ください。

姫路出身  
月亭秀都さんが登場!



日時 8月2日(金)  
■ 午前の部 10:40 受付 11:00 開始 12:00 頃終了  
■ 午後の部 13:40 受付 14:00 開始 15:00 頃終了

参加無料

場所 西二階町七福座  
(西二階町37・表紙地図A)

定員 各回30名  
(先着順・要事前申込)

申込 右の二次元バーコードより申込下さい



〈協力:みゆき通り商店街〉  
商店街大冒険ツアー!  
力を合わせて金貨を増やせ!

商店街を回りながら、困っているお店の悩みを解決していきます。見事、解決すれば報酬の金貨がもらえる!働いてお金を「稼ぐ」「増やす」仕組みを楽しく学びましょう!  
屋外(アーケード内)で開催しますので、各自熱中症対策をお願いします。



日時 8月16日(金)  
■ 午前の部 10:40 受付 10:50 開始 12:30 頃終了  
■ 午後の部 13:10 受付 13:20 開始 15:00 頃終了

参加無料

場所 まちづくりステーション街の駅  
(二階町27・表紙地図B)

定員 各回15名  
(先着順・要事前申込)

申込 右の二次元バーコードより申込下さい



小学生対象!《ご家族の方と一緒に見てね》

姫路 得とくゼミナール KIDS

夏休みに商店街で楽しく学ぼう!

開催期間 8月1日(木)~16日(金)

受付開始 7月22日(月)~ 申込は各お店へTEL

※「ひめじゼミ申込」とお伝えください(受付時間はお店により異なります)  
※お店によっては二次元コードよりお申込ください。

受講料無料!

講座により、材料費が必要な場合があります(当日徴収)

保護者同伴にてご参加をお願いします

安心して受講いただくため、ゼミナール内での販売・勧誘行為はございません。(情報提供を除く)



通称:ひめじゼミキッズ!

ひめじゼミ 姫路得とくゼミナールKIDSって?

お店の人がプロの技術や専門の知識を教えてくださいます!まちなかのお店でいろんな体験をしてみよう!

講座の内容・申込先等、くわしくはパンフレット中面を見てね!

注意事項

- ※お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。
- ※受付初日は、お申し込みが集中し電話に出られない場合があります。
- ※定員になり次第、申込をしめ切ります。
- ※講座によって対象年齢は異なりますので、お申し込みの際にお問い合わせください。
- ※お申し込みの際に受講当日の持ち物や材料費をご確認ください。
- ※記録用として、講座開催の様子を撮影させていただく場合があります。
- ※都合が悪くなった場合は、必ず速やかに申込のお店へご連絡をお願いします。



※おおよその位置となります。また、会場と店舗所在地は異なる場合もあります。

# 開催ゼミナール (全33講座)

## 申込みは各お店へ TELください

(「ひめじゼミ申込」とお伝えください)  
※お店によっては二次元コードよりお申込ください。

**MAP 1** 花そば・料理 ゆう (西二階町36)

### そば打ち体験

**開催日** 8月6日 15:00~16:30

おいしいおそばを自分で作ってみましょう。(できあがったそばは持って帰れます) その後そばの昔話を聞きながらもりそばを食べましょう。

☎079-285-0888 (受付時間 11:30~20:00・定休日 木曜夜)

【会場】花そば・料理 ゆう  
【講師】下村裕司  
【定員】6組(保護者同伴)  
【持ち物】筆記用具、エプロン  
【材料費】1,000円(そば粉・つゆ他)

**MAP 2** 山陽百貨店(南町1)

### 百貨店のお仕事体験

**開催日** 8月3日④4日⑤  
①10:00~11:30②14:00~15:30

山陽百貨店のお仕事について学んだあと、実際に1階案内所でお客様へのご案内や店内案内の放送体験をしていただきます。

☎079-223-7033 (受付時間 10:00~18:30・定休日 1/1)

【会場】山陽百貨店  
【講師】山陽百貨店従業員  
【定員・対象】各回2名・小学3年生以上  
【持ち物】筆記用具・メモ帳  
【参加費】無料

**MAP 15** ハンス(駅前町188-1 ピオレ1-5階)

### レジンでつくる風鈴チャーム

**開催日** 8月3日④4日⑤  
①13:00~14:00②14:30~15:30③16:00~17:00

夏に涼しいモチーフを配置して、涼しげな風鈴チャームを作ろう!

右記二次元バーコードから、ハンスのHP内の「HANDS DO」よりお申し込みください。ハンスクラブ会員様限定(すぐにご入会いただけます)

☎0120-114-782 (受付時間 10:00~18:00・定休日 なし)

【会場】ハンス姫路店  
【講師】ハンス姫路店スタッフ  
【定員・対象】各回4名(必ず保護者同伴)  
【持ち物】なし  
【材料費】600円(当日徴収)

**MAP 16** ポンマルシェ大手前店(錦町104-2)

### はじめてのカレー作り

**開催日** 8月7日 13:00~15:00

夏に美味しい野菜を使って、夏のカレーを作りましょう! サラダやおいしいデザートも作りますよ。

☎0120-114-782 (受付時間 10:00~18:00・定休日 なし)

【会場】イーグルひめじ3階料理室  
【講師】ハウス食品 中坪貴洋子  
【定員】16名(親子2名1組)  
【持ち物】エプロン・三角巾  
【材料費】無料

**MAP 17** ひめじとれいんぱーく(二階町78)

### 鉄道模型(Nゲージ)を始めよう!!

**開催日** 8月1日②2日③8日④9日⑤  
11:00~12:00

プラレールよりリアルなNゲージのしくみを知って運転体験してみよう!

☎079-255-5593 (受付時間 10:00~19:00・定休日 火曜)

【会場】ひめじとれいんぱーく  
【講師】稲田禎之  
【定員】各日10名(または5組)  
【持ち物】なし  
【参加費】無料

**MAP 3** 中井三成堂(二階町56)

### 大きな紙に絵を描こう!

**開催日** 8月10日①.....10:00~19:00  
8月11日②.....10:00~18:00

かべに貼った大きな紙に、好きな絵を描いてみましょう。紙や画材は用意しますので、開催日の好きな時間にきて描いてね。使いたいものがあれば持ってきてね。屋外(アーケード内)での開催なので、熱中症対策をお願いします。

☎079-282-1575 (受付時間 10:00~18:30・定休日 毎週木曜日・第1、第3水曜日)

【会場】中井三成堂 外  
【講師】篠原陽子  
【定員】なし  
【持ち物】使いたい画材  
【材料費】100円(紙・クレパス・コンテ代/当日徴収)

**MAP 4** こばやし茶店(二階町66)

### 自分で抹茶を点てみよう!

**開催日** 8月7日①11日②  
①10:30~12:00②14:00~15:30

「抹茶」飲んだことありますか?抹茶を自分で点てみて、甘いお菓子と一緒に楽しもう!

☎079-225-0232 (受付時間 10:30~18:00・定休日 火曜)

【会場】こばやし茶店  
【講師】小林健太郎  
【定員】各回5組  
【持ち物】なし  
【材料費】1人500円(当日徴収)

**MAP 5** 姫路だんごほっこり餐(二階町68)

### だんご焼き体験

**開催日** 8月11日⑤  
①14:00~14:30②15:00~15:30

店内で製造している串だんごを自分で焼いて食べてみよう。おだんごの成り立ちや歴史も学べるよ。

☎080-3362-1237 (受付時間 11:00~17:00・定休日 水・木曜)

【会場】姫路だんごほっこり餐  
【講師】木地美紀子  
【定員】各回6名  
【持ち物】なし  
【材料費】無料

**MAP 18** さわりstudioゆう(二階町79レウレウラ 姫路二階町ビル2階)

### 親子でたのしむ手織体験

**開催日** 8月1日②⑨日③  
①11:00~②13:15~③14:15~

さをり織り、とてもかたんだ。1年生から6年生まで誰でも楽しく自由に織れる手織りです。好きな色の糸を選んで20cm角のコースターを作ります。

☎079-240-6853 (受付時間 10:00~16:00・定休日 火曜)

【会場】さをり studio ゆう  
【講師】さをり studio ゆうスタッフ  
【定員】各回2~3名  
【持ち物】なし  
【材料費】600円(さをり糸代/当日徴収)

**MAP 19** コワーキング&カフェROBUST(ロバスト)(二階町80)

### パフェ作り体験

**開催日** 8月7日①14日②  
12:30~13:30

カフェの店員さんになりきって、パフェのメニューを考えてみよう!考えたパフェは、お家の人といっしょにつくって食べられるよ!

☎079-280-7003 (受付時間 10:00~18:00・定休日 なし)

【会場】コワーキング&カフェROBUST(ロバスト)  
【講師】ROBUSTカフェスタッフ  
【定員・対象】各日8名(または4組)・5才~小学3年生は保護者同伴  
※お友だち同士の参加は要相談  
【持ち物】エプロン、タオル(手を拭くもの)、マスク  
【材料費】300円(食材等/当日徴収)

**MAP 20** パソコン教室ティートゥーステーション姫路教室(二階町347モ 二階町ビル1階)

### インターネットで自由研究のテーマを探そう!

**開催日** 8月3日④10日⑤.....10:30~12:00  
8月7日①12日②⑧.....14:00~15:30

夏休みの自由研究のテーマは決まりましたか?安全にインターネットを使う上での注意点を親子で学びながら一緒にテーマを探してみませんか?

☎079-287-6061 (受付時間 13:30~18:00・定休日 日曜祝日・第1水曜)

【会場】パソコン教室ティートゥーステーション 姫路教室  
【講師】長尾信二  
【定員】各回3組  
【持ち物】なし 【材料費】無料

**MAP 6** 平野時計本店(二階町72)

### 天然石を使ったプレスレット作り

**開催日** 8月7日 13:00~14:00

天然石や本物のパール等を使って自分だけのオリジナルプレスレットを作ろう!

☎079-225-1441 (受付時間 10:00~18:00・定休日 なし)

【会場】平野時計本店  
【講師】菅原  
【定員】5名  
【持ち物】なし  
【材料費】500円(パーツ代(ゴム・石など)/当日徴収)

**MAP 7** 三菱UFJ銀行姫路支店(紺屋町45)

### 三菱UFJ銀行へGO!!

**開催日** 8月1日②  
①10:00~11:00②14:00~15:00

店舗見学やお礼勘定体験などの仕事体験を通じて、銀行の仕組みや社会での役割などを体験していただけます。

☎050-3841-3258 (受付時間 12:00~13:00・定休日 土日祝)

【会場】三菱UFJ銀行 姫路支店  
【講師】現役行員  
【定員・対象】各10組・小学生(高学年)  
【持ち物】なし  
【参加費】無料

**MAP 8** ナカジマ靴店(紺屋町44)

### 靴磨き教室!!

**開催日** 8月10日③  
①11:00~12:00②14:00~15:00

ご家族の大切に履かれている革靴の磨き方をお教えします。お子さんと一緒に靴磨きしながら、皮と革って何が違うの?等の話もさせていただきます。

☎079-221-3535 (受付時間 11:00~18:00・定休日 なし)

【会場】ナカジマ靴店  
【講師】西岡 【定員】各回2~3組  
【持ち物】ご家庭にある黒か茶の表革の靴  
【材料費】無料 ※兄弟でご参加の場合は事前にお知らせください

**MAP 21** おみそ筋子育てほっとステーション(呉服町59-2階)

### ワクワクな英語レッスンを体験しよう!

**開催日** 8月2日⑤ 10:30~11:30

絵本「ガンビーさんのふなあそび」の登場人物になって、色々な表現で英語をはなしてみませんか?にがてにならないための英語体験

☎079-222-7300 (受付時間 10:00~17:00・定休日 日曜)

【会場】おみそ筋子育てほっとステーション  
【講師】ラホ・テューター和田・西岡・船橋  
【定員・対象】15名・小学1~3年生  
【持ち物】筆記用具  
【参加費】無料

**MAP 22** おみそ筋子育てほっとステーション(呉服町59-2階)

### 夏休みの宿題の書道を書こう!

**開催日** 8月15日⑥ 10:00~12:00

少人数制で書く姿勢や筆の持ち方から丁寧に指導。今回はお母様からご希望の多かった夏休みの課題提出のためのサポート教室です。

☎079-222-7300 (受付時間 10:00~17:00・定休日 日曜)

【会場】おみそ筋子育てほっとステーション  
【講師】高井蕃芳(玄心会)  
【定員・対象】10名・小学生  
【持ち物】宿題のプリント、書道用具一式、半紙、墨  
【参加費】無料

**MAP 23** 山田屋制服(紺屋町30)

### 学校制服試着体験と洗濯表示の見方

**開催日** 8月3日③④⑤⑥  
①11:00~12:00  
②14:00~15:00③15:00~16:00

将来ご進学を希望する高校・中学の制服試着体験会を実施します。今後の進路のきっかけになれば幸いです。

☎079-223-0710 (受付時間 10:00~15:00・定休日 木曜)

【会場】山田屋制服 2階  
【講師】山田一博 他社員  
【定員】各回3名(または3組)  
【持ち物】長袖Tシャツか長袖シャツ  
※上着を着用するため 【参加費】無料

**MAP 9** 姫路信用金庫駅前支店(亀井町58)

### 新しいお札のすこいところ

**開催日** 8月8日①②  
①10:00~11:00  
②13:00~14:00

今年の7月から新しいお札に変わったことは、みんな知っているかな?お札にはすごい技術がたくさん詰まっています。お札の数え方も教えます。

☎079-288-1121 (受付時間 9:00~15:00・定休日 土日祝)

【会場】姫路信用金庫駅前支店  
【講師】姫路信用金庫事業支援部  
【定員】各回15名(先着順)  
【持ち物】新しいお札(1万円札、5千円札、千円札のいずれか) 【参加費】無料

**MAP 10** ヘルコ姫路みゆき通り(亀井町67)

### もしものときに家族の笑顔をサポートする

**開催日** 8月1日②③④⑤⑥⑦⑧⑨の平日  
13:00~15:00

今まで「保険」って言葉を聞いたことがあると思いますが、「保険」は何のためにあるのか?必要なかを一緒に考えましょう。

☎079-288-5666 (受付時間 10:00~16:00・定休日 なし)

【会場】ヘルコ姫路みゆき通り  
【講師】平井健太郎  
【定員】各日3名(または3組)  
【持ち物】なし 【参加費】無料

**MAP 11** garden姫路(亀井町48)

### ジュエリーショップで手作り指輪体験

**開催日** 8月1日②3日④7日⑤13日⑥  
11:00~20:00(最終受付は19:00まで)

ガーデン姫路で人気の手作り指輪を体験!世界に一つだけの指輪が30分で作れる。簡単な作業でスタッフが付きっきりで教えてくれるので安心です。

☎079-280-3684 (受付時間 11:00~20:00・定休日 なし)

【会場】garden姫路  
【講師】garden姫路スタッフ  
【定員】各日1時間ごとに4名まで体験可能  
【持ち物】なし 【材料費】1,000円(当日徴収)

**MAP 24** ホテルモントレ姫路(駅前町60)

### ホテルサービス講習&ピザ作り体験

**開催日** 8月4日⑦ 14:00~15:30

ホテルサービス講習を受けてピザ窯で焼き上げるピザ作り体験をしませんか? (同時開催) 夏祭り(11時半~20時) 料理・飲み物チケット制/体験ゲームあり

右記二次元バーコードからお申し込みください

☎079-285-3509 (受付時間 10:00~17:00・定休日 なし)

【会場】ホテルモントレ姫路  
【講師】ホテルモントレ姫路スタッフ  
【定員】10名・6才~12才  
【持ち物】エプロン  
【材料費】1,000円(当日徴収)

**MAP 25** 杵屋にかいまち本店(二階町95)

### 日本の伝統的朝食をつくってみよう

**開催日** 期間中の火曜・木曜・日曜  
①10:00~10:40②14:00~14:40

日本の伝統的「和」朝食を作りましょう。和食は日本の文化。基本の朝ごはんを基礎から学びます。

☎079-285-3509 (受付時間 10:00~17:00・定休日 なし)

【会場】杵屋  
【講師】内藤浩一、前田シェフ  
【定員】各回30名(15組)  
【持ち物】なし  
【材料費】2,000円(当日徴収)

**MAP 26** 杵屋にかいまち本店(二階町95)

### めざせ!和菓子職人!!

**開催日** 期間中の水曜・金曜・土曜  
①10:00~10:40②14:00~14:40

職人の手作りの技を、自分のものにしてみませんか? 上生菓子を2種作るコースです。

☎079-285-3509 (受付時間 10:00~17:00・定休日 なし)

【会場】杵屋  
【講師】内藤浩一、迫田光広  
【定員】各回30名(15組)  
【持ち物】なし  
【材料費】1,000円(当日徴収)

**MAP 12** カードキャッスル(駅前町343)

### カードゲームチャレンジ体験会!

**開催日** 8月4日⑤9日⑥  
13:00~15:00

~初めての方歓迎~専門店スタッフが人気の「ポケモンカードゲーム」の体験を通じて、ルールをやさしく伝授します!

☎079-263-8866 (受付時間 11:00~19:00・定休日 水曜)

【会場】カードキャッスル  
【講師】まつしよー  
【定員・対象】16名・小学3年生以上  
【持ち物】なし  
【材料費】550円(スタートデッキ/当日徴収)

**MAP 13** ぼうしや薬局(駅前町259)

### 親子で楽しむアロマスプレー作成講座

**開催日** 8月1日② 10:00~11:30

香りの力を楽しく学びながら、自分だけのアロマスプレーが作れるよ!4つのアロマから、お気に入りの香りを見つけてみよう!

☎079-223-0133 (受付時間 10:00~16:00・定休日 土日祝)

【会場】ぼうしや薬局本店  
【講師】ぼうしや薬局スタッフ  
【定員・対象】6組(小学4~6年生)  
【持ち物】なし  
【材料費】無料

**MAP 14** ネイルズユニーク(豆腐町222 ピオレ1-2階)

### こどもネイル体験

**開催日** 8月1日②③~16日④  
自分の好きな色をえらんでネイルしてもらおう★(ハンドのみ) 2本までアートもできちゃう! 保護者の方はハンドトリートメントサービス!

☎079-223-1270 (受付時間 10:00~20:00・定休日 なし)

【会場】ネイルズユニーク  
【講師】スタッフ  
【定員】要予約(当日参加可)  
【持ち物】なし  
【材料費】1,000円(当日徴収)

**MAP 27** 学研白鷺きらきら教室(二階町1 BANERO 二階町コワーキングスペースSHARES2階)

### 図形の工作~作って学ぼう~

**開催日** 8月5日①12日②月③  
①10:00~②11:30~

楽しみながら図形の基本を学びましょう。1部では定規コンパスで平面図形。2部では切る・折る・はるで立体図形を作ります。

☎080-1335-3538 (受付時間 9:00~15:00・定休日 不定休)

【会場】学研白鷺きらきら教室  
【講師】田中祐子  
【定員】各回8名  
【持ち物】筆記用具・飲み物  
【材料費】無料

**MAP 28** プライムタイム(二階町1 BANERO 二階町コワーキングスペースSHARES2階)

### レッツエンジョイイングリッシュ

**開催日** 8月2日⑤5日⑥  
14:00~14:50

小さい時から英語に親しみ、英語を聞いたり話したりすることに早い段階で慣れ親しむ。

☎090-3926-5826 (受付時間 13:00~20:00・定休日 日曜)

【会場】SHARES  
【講師】ROSS(ロス) フィルピン人  
【定員】各日7名  
【持ち物】鉛筆、メモ用紙  
【材料費】500円(当日徴収)

**MAP 29** ニューロン麻雀スクール姫路校(二階町102)

### まあじゃんしてみよう!

**開催日** 8月4日①11日②15日③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚  
13:00~14:00  
8月9日②③.....10:30~11:30

まあじゅんはたのしいテーブルゲームだよ。おともだちやかぞくといっしょにあたらしいゲームをおぼえていけよう!

☎079-281-9838 (受付時間 12:00~20:00・定休日 なし)

【会場】まちづくりステーション  
【講師】樫・北川・酒井  
【定員】各日16名  
【持ち物】なし 【材料費】無料